

參加 2018 ICN 區域研討會報告 (ICN Regional Conference)

時間：2018 年 9 月 25~27 日

地點：Abu Dhabi, United Arab Emirates (UAE)

參加者：黃璉華副理事長、張淑真理事



前言

很高興我們有機會代表台灣護理學會參加 ICN 在阿布達比所舉辦的區域研討會，總共有三天。這是 ICN 繼兩年一度的世界大會 (congress) 之後，首度舉辦的區域研討會 (regional conference)，2018 開辦之後以後也將於非世界大會的年度辦理，非常具有指標意義，加以台灣護理學會申辦 2020 ICN regional conference，也須把握這次觀摩學習的機會。這次區域研討會的主題是 Nurses: A voice to lead - Ensuring access to healthcare through leadership, innovation and collaborative practice，在這次最主要的與會目的，除了是代表台灣護理學會對 ICN 活動的支持之外，更是希望能夠在世界的大會裡面讓更多的人看見台灣，同時也因為希望我們申辦 2020 的 ICN 區域研討會可以順利在台灣舉行，須把握此機會去了解在阿布達比所舉辦的區域研討會的樣貌。此次研討會地點是在阿布達比的國際展示中心舉行 (也是 2021 ICN Congress 的預定會場)，三天的會議總共用到一個大型的會議廳進行主要演講，另外還有四個小型的會議廳供同步進行的口報及討論會場，根據大會的報告這一次的參加人數總共報名有 1,681 名，來自 37 個不同的國家。我們台灣有 12 位護理師參與，分別來自台灣護理學會 2 位，亞東醫院 4 位、台北榮總 3 位、萬芳醫院 2 位以及高雄大同醫院 1 位。

會議過程

此次的專題演講總共有 6 個時段，有 12 個主題，ICN 的策略簡介除了介紹 ICN 的各種活動與策略外，理事長 Annette Kennedy 呼籲，當有人問我們護理在做甚麼服務？我們要大聲且有信心的回應 “we save lives”，我們是在拯救生命的專業。Nursing Now 活動總介紹，Nursing Now 2020 共同主席 Lord Nigel Crisp 於會中疾呼：此時此刻，我們需要讓更多的護理領袖在政府決策位階中占有一席之地！護理正站在未來歷史的浪頭上，護理的價值必須被看見，這也是 Nursing Now 活動的目的。另外邀請到 WHO 的感染管制專家 Didier Pittet 分享推動洗手運動的相關經驗、以及 John Gilbert 主講跨領域教育的議題、AI 議題、沙烏地阿拉伯地區的健康照護等相關議題。在口頭報告和小組的 workshop 部分，總共在同時段有 4 個場次進行，將近有 150 篇報告。在這三天當中，同時每天也有大約 30 篇的海報進行展示，此次大會的活動並沒有特別提供任何醫療機構的參訪。

這一次在現場會場當中，總共有 3 個報名的攤位展示，1 個是 ICN 的展示攤位，其中特別推廣 2019 在新加坡舉辦 ICN Congress，另外還有 2 家廠商，分別是醫療電動床的展示廠商及一家健康照護中心，這家健康照護機構包括了居家護理、復健照護中心及急性醫療醫院。第二天中午，部分台灣的護理同仁在與這家健康照護機構討論分享的

過程當中知悉我們希望有機會可以參訪，他們也很樂意的就即時幫忙安排了一個半天的參訪活動，也很開心同仁有這樣的機會可以參訪到阿拉伯國家的一個居家照護及復健照護中心的現場。另外有關於在餐飲部分，這一次整個大會提供了午餐及早午茶點的兩個階段，提供了非常豐盛的阿拉伯美食。在最後一天的晚宴，是由 ICN 的理事 Fatima Al Refaei，亦是阿拉伯聯合大公國重量級的護理專家，她特別在自家辦晚宴邀請 ICN 理事、演講貴賓及工作人員。

此次大會非常特別的是她們在開場時，除了有雙語的介紹及演唱國歌，另外特別舉行了阿拉伯宗教特別的禱告祝福活動。在 ICN 理事長介紹的課程裡，理事長特別提到了 ICN 有關於 Leadership For Change 的訓練計劃與課程，她更特別提到台灣護理學會在 Leadership For Change 的 programmes 當中的用心，並呈現了我們 LFC 的結業照片，也讓所有與會者都知道台灣有特別用心舉辦 LFC 變革領導活動，演講會後由黃副理事長帶領我們台灣護理師們一起代表王秀紅理事長跟 ICN 理事長、ICN 的工作人員及這次與會的護理專家，特別捎來我們台灣護理學會王理事長的祝福以及關心。會議的第二天現場也有一個驚喜的抽獎活動，它是在專題演講之後抽的現場獎，我們有三個團員獲得了阿拉伯的茶杯，這是一個很可愛的阿拉伯的代表作品。在摸彩過程中，我們也正名台灣，因為宣布第一個台灣得獎人時，主持

人說”China”，我們立即大聲澄清 ”Taiwan”，後來主持人再宣布第二、第三個台灣得獎人時，就正名”Taiwan”了。

在四個 Concurrent Session 當中，分別討論的主題包括領導與管理、臨床照護指標及成本效益，同時也討論到最新的護理和助產的教育現況及未來需要面對的挑戰，也談到實證照護、實證護理及正向執業環境，護理敏感性的指標及感控的預防和管制。在第三天的 Concurrent Session，主要是談到婦幼衛生、社區健康照護，另外也有包括病人安全，還有文化差異對於照護的影響，這些都是在護理的執業範疇裡面非常重要的護理照護相關議題。此外，特別介紹在重症的 CRRT 的照護、研究、出版與投稿等，還有精神衛生健康，資訊與科技的未來發展趨勢，總共有近 150 篇。在這些小場次裡，透過不斷的討論與分享，增進大家對於世界各地所進行的護理研究，以及對臨床照護特別關注問題的重視。

這次還有一個令人驚訝、難忘的小意外，是關於海報展示，由於大會並沒有準備海報板，而是要求海報發表者自行攜帶海報架，然而我們台灣 10 位報告者僅有 1 位注意到要帶海報架，所以現場的危機處理就是輪流張貼。還有我們的護理師非常的優秀，在與廠商和外國友人的交流當中，也就借到了海報架，這也代表我們護理師的機智，最後 10 位護理師都有驚無險順利的完成海報發表。在最後第二天，

大會宣布最後一天將唱名各個出席國家並可揮舞手搖國旗，我們大家都很刻意的坐在一起，當唱名台灣時，我們大聲吶喊，用力搖著從杜拜及時送到的國旗，開心極了！透過這三天的活動和交流，大大的讓國際友人看見台灣，最後黃副理事長在現場也接受這個展示會場資訊傳播人員的錄影訪問，更為台灣做一個很棒的行銷。

心得

在完成本報告之際，很高興的得知 ICN 理事會已正式通過 2020 Regional Conference 由台灣護理學會主辦，欣喜之餘，深信我們一定能成功的辦好 2020 Regional Conference，再次擦亮台灣護理學會在國際護理的招牌。由於這是阿布達比首次辦理 ICN 區域研討會，國內外的參加者皆給予很高的評價。這次阿布達比區域研討會的小小缺失可做為我們未來籌畫的借鏡，例如報到櫃台不足、展示攤位太少、未準備海報板、未安排機構參訪等。



