

母乳哺餵

ICN2013 制定

本會國際事務委員會 2013 中譯

國際護理協會立場

國際護理協會支持世界衛生組織的建議：嬰兒要純哺餵母乳六個月，然後合宜的添加副食品，並持續哺餵母乳到兩歲或以上¹。

國際護理協會支持實施母嬰親善的醫院，以確保所有提供母嬰健康服務的中心，成為支持哺餵母乳的中心²。

有關受愛滋病毒感染的母親與哺乳，國際護理協會支持聯合國兒童基金會、聯合國愛滋病組織、聯合國人口活動基金會及世界衛生組織 2010 年的指引，建議國家或國家次級健康部門必須做決定，是否對受愛滋病毒感染的母親，提供諮詢與支持下面的任何一項健康服務：

- * 哺餵母乳並接受抗逆轉錄病毒療法，或
- * 不要哺餵母乳以避免嬰兒受愛滋病毒感染而能存活。

當做建議時，健康部門應該考慮社經與文化背景、健康服務的可用性與品質、當地孕婦受愛滋病毒感染的盛行率、母親與兒童營養不良的主要原因及嬰兒和兒童死亡率等的流行病學⁴。

國際護理協會進而支持國際勞動組織 183 公約中有關產婦和哺乳婦女的保護。國際護理協會所認同之所有關於職業婦女之相關權利，包括可以在哺餵母乳時得到有給薪的休息時間或減少上班時數，或者在工作場所或鄰近工作地點設有足夠的衛生設施之場所可以哺餵母乳及儲存母乳⁵。

背景

與餵食其他食品的嬰兒相較，哺餵母乳的嬰兒在出生的前幾個月存活的機會至少有六倍，罹患較少的疾病，並且有較好的發育。在發展中的世界，所有的預防措施中，哺餵母乳對嬰兒存活有最大的潛在影響，潛在可以讓一百四十萬個五歲以下的兒童免於死亡⁶。

當母親受愛滋病毒感染且沒有接受抗逆轉錄病毒療法，而去哺餵嬰兒母乳時，可能增加將愛滋病毒傳染給嬰兒的危險，當提供抗逆轉錄病毒療法時，則傳染的機會由 5-20% 減少到 1-2%。相較於六個月內都能接受純哺餵母乳的嬰兒，嬰兒因為感染性疾病，例如：腹瀉、營養不良或呼吸道感染而死亡的危險性提高為十四倍⁷。

哺餵母乳也降低急性感染的危險，例如：腹瀉、肺炎、耳朵感染、嗜血性桿菌、流

行性感冒、腦膜炎及泌尿道感染，也保護對抗未來的慢性疾病情況，如：第一型糖尿病、潰瘍性的結腸炎及克隆氏症。嬰兒期有哺餵母乳者，在青年期與成人時有較低的平均血壓值、總血清膽固醇，且較少罹患第二型糖尿病、體重過重及肥胖⁸。

哺餵母乳延遲婦女的受孕，也減少產後出血、停經前的乳癌及卵巢癌⁹。

此外，哺餵母乳對大部份的家庭是經濟實惠的，而在安全的準備與提供上，母乳的代替品可能有它的限制。假若父母無法提供足夠安全的母乳代替品，和/或無法使用安全的水沖泡配方奶，那麼使用母乳代替品，例如：嬰兒配方奶或動物的奶水，將威脅到嬰兒的健康。

最後，近幾十年來，越來越多的婦女投入職場，現代婦女一生中大部分的時間處於受聘僱狀態。政府開始意識到，當雇主支持哺餵母乳時，哺餵母乳對嬰兒和母親雙方健康上的益處，可使整體國家與職場都能得到一定經濟效益。

2004 年採用

2013 年檢視與修正

相關立場聲明

- 母乳代替品的分配與使用
- 婦女健康
- 兒童的權利