

護理和數位健康的未來：ICN 新立場聲明強調機會與風險的重要性

瑞士日內瓦，2023 年 9 月 1 日—國際護理協會 (ICN) 發布新的立場聲明，強調數位科技的進步如何支持健康照護體系快速轉型，促進照護服務之提供，以及提升民眾如何共同參與和自身相關的健康與福祉之決策。

立場聲明《數位健康轉型和護理實務》闡述，數位科技具有「支持健康照護的公平和普及性，提升健康照護體系的效率和可信度，改善病人和健康照護工作者的安全，因應照護人力短缺，降低成本，進而提升民眾照護成效的潛能。」

今年 3 月國際婦女節主題為「DigitALL：促進性別平等的創新與科技」，ICN 理事長 Dr. Pamela Cipriano 在此重要的節日中表示：

「最近在數位健康的推動，包括遠距照護服務、大數據分析、可穿戴式智慧裝置的發明，以及人工智慧的飛速發展，皆以強調護理師成為數位健康專家的需求為主，如此才能發揮數位健康的最大效益，提升病人的福祉。

提升護理師在數位健康照護的創新知能可以促進性別平權，並改善病人照護品質，但惟有護理師的需求受到足夠的關注，這些效益才能實現。」

ICN 新的立場聲明顯示護理師如何透過數位健康科技的使用，來改善病人照護和提升健康照護的可及性。

然而，新的立場聲明也提出警訊，「獲得現代化資訊和通訊科技的機會不均等所形成的數位落差，將創造一個國家和族群之間無法從數位轉型中平等受益的世界。」

作為全球護理之聲，ICN 堅信，並認同：

- 支持適當的數位健康發展，以符合民眾健康需求，強化健康照護系統，並作為因應健康照護人力短缺之方式。
- 數位健康必須支持以人為本的整合型照護系統，以及促進健康平等。
- 數位健康科技須與病人和護理師安全政策和流程一致。
- 數位健康科技發展應使用標準化的國際術語，例如國際護理作業分類系統(ICNP)。
- 數位健康應以具倫理、安全、可靠、公平和永續的方式提升民眾福祉。
- 護理師必須參與國家層級和全球數位健康決策論壇，以及數位健康產品和數位化健康照護系統的規劃、設計、測試和使用。
- 護理師必須參與新興數位健康科技之監測和評估。

- 護理領導者在推動數位健康上扮演關鍵角色，應給予所需的支持和資源來為護理人力引領數位轉型。
- 瞭解某些國家在推動適當的數位健康發展時面臨阻礙，透過全球化合作和良好的資源機制以增進其數位健康科技的能力，是縮小數位落差的關鍵。
- 護理師迫切需要獲得技能，使其能在在數位健康環境中提供高品質、安全、以人為本的照護。
- 鼓勵與其他利益相關者合作，促進與跨領域團隊學習的機會。
- 呼籲提高數位廢棄物對環境和健康影響之認知，以及數位健康策略需納入降低其影響之規劃。