

## 健康不平等和歧視 – ICN 立場聲明詮釋護理師角色

*「確保健康平等就是確保每個人無論他們是誰、住在何處或什麼職業，都享有健康的機會。」*

瑞士日內瓦 2023 年 8 月 16 日 — 國際護理協會(ICN)最近發表一篇新的立場聲明「健康不平等、歧視和護理師角色」。

新的立場聲明概述了不平等和歧視如何影響全球民眾的健康，以及歧視、種族主義和歷史創傷如何成為特定族群健康不平等的重要社會決定因素，例如 LGBTQ+<sup>1</sup>、原住民、有色人種、婦女、性別少數群體、身心障礙人士和老年人。

ICN 執行長 Howard Catton 說，

「全球疫情暴露了原已存在的健康不平等，現在我們正在承受健康照護可近性和關鍵照護成效指標的不平等日益加劇的後果。許多研究顯示，疫情加劇了健康不平等，舉例來說，老年人、特定種族、身心障礙人士，以及社經條件較弱勢者在疫情下的死亡率更高。」

世界衛生組織(WHO)報告指出，「COVID-19 全球疫情揭開了健康之社會決定因素不平等的面紗，導致不同族群之間顯著的 COVID-19 健康照護成效不平等。影響甚鉅的疫情已對健康之社會決定因素造成了不均等的影響，更加劇了健康不平等。」這對永續發展目標和全民健康覆蓋帶來極大的阻礙。

護理師是健康照護團隊中人數最多也最受信賴的專業人員，擁有最強大的力量可以直接採取行動，消弭健康照護中結構性的歧視。ICN 護理倫理規範指出，護理師有倡議公平和社會正義的專業責任，也有共同責任發起和支持符合民眾健康與社會需求的行動，特別是針對弱勢族群。

新的立場聲明倡議由護理師主導的創新照護，提供符合民眾需求並解決健康不平等的行動方案，包含無歧視、可及性、適當，和以人為本之健康照護。

ICN 立場聲明除了陳述護理在解決健康不平等和歧視的角色外，也提出了國家護理學會 (NNA) 可以與政府合作採取的行動，包括：

- 倡議健康照護體系和其雇主採取無歧視和反種族主義為核心價值和實務的行動；
- 引領和支持護理專業致力於消除歧視和壓迫的健康和社會體制；
- 倡議多元化的護理人力和領導；

---

<sup>1</sup> LGBTQ+ 為女同性戀(Lesbians)、男同性戀(Gays)、雙性戀(Bisexuals)、跨性別(Transgender)、酷兒(Queer)、和其他更多性別認同(Plus)之縮寫。

- 與政府和機構合作，創造有意義、有效和持續性的政策變革，以實現正義和全民均健；
- 倡議促進公平、減少不平等和消弭系統性歧視的健康照護體系；
- 倡議所有健康照護部門解決健康之社會決定因素，並促進社會和政策規範之變革；
- 支持社區參與和社區賦能，以提升社區力量和韌性；
- 致力於確保所有護理師都具備基本能力和訓練，以提供符合文化合適性的照護。

此外，ICN 也呼籲護理師：

- 倡議一個尊重個人、家庭和社區之人權、價值觀、個人選擇、習俗和信念的環境；
- 致力於保護、擁護和促進人的多樣性，以消除歧視；
- 面對不公正時勇於發聲；以及
- 省思並挑戰自己所擁有的特權、主觀上的假設和偏見，以提供真正符合民眾需求的照護。