



台灣護理學會通訊

雙月刊

中華民國七十六年一月 創刊

· 發行人：黃璉華

· 秘書長：蕭素蓮

· 總編輯：李敏榕

版權所有·翻印必究

· 發行所：台灣護理學會

· 會址：10681台北市信義路四段281號4樓

(對內刊物非賣品)



親愛的會員們：

首先，璉華在此誠摯地祝福各位**護師節快樂！母親節快樂！**今年適逢南丁格爾女士逝世一百週年，暨台灣護理學會成立96年，特別許下天使之約～喚起護理人員的熱忱，不忘初衷…，已於5月5日下午2時假國父紀念館大會堂擴大舉辦「九十九年國際護師節聯合慶祝大會」，期能匯聚力量，展現護理人之熱情與團結，共創歷史榮耀！

午後風和日麗，此次創意設計的「心光大道」，早在走紅地毯的消息發佈時，就讓許多人嚮往雀躍！當天在主持人涂菁菁小姐熱情開場及護生舉牌引導下，本人與傑出護理人員歡欣踏上紅地毯，隆重揭開大會序幕，兩旁安排有康寧醫護管理專科學校及長庚技術學院護理科系學生夾道拍手歡呼，青春洋溢熱力四射，增添現場歡樂氣氛。接著有護理院校師生、醫院及各地護理公會代表組隊近50隊熱鬧登場，其服裝、造型各具特色，或精心設計隊呼、道具等出奇致勝，令人驚豔連連印象深刻。慶祝大會有行政院吳敦義院長、立法院王金平院長、監察院王建煊院長、衛生署

張上淳副署長等貴賓，親臨會場致詞頒獎倍增光彩。長官一致肯定護理人員的奉獻是有目共睹，並對護理人員致上最崇高的敬意與謝意。會中頒發本年度傑出護理人員專業貢獻獎4名(得主：張媚、許素珍、周守民、邱台生)，服務奉獻獎6名(得主：馮明珠、莊玟玲、陳曉菁、王淑芬、王美麗、陳彩雲)，及服務滿25年、30年、35年及40年以上之資深護理人員共計1,222名，感謝其數十年如一日以護理為志業，並堅守崗位為全國民眾健康福祉把關之貢獻與奉獻。當天共2,506人參與這別開生面的盛會，場面非常的溫馨感動，表演節目精彩流程順暢，為了讓出席的647位資深人員都能風光上台接受表揚，本會創新設計由頒獎群共同頒獎，所有頒獎群、資深獲獎人員和與會者目睹龐大、快速的頒獎活動，都驚呼連連、津津樂道。這些創舉都留下空前記錄及珍貴的回憶，最後在全體大合唱「台灣護理之歌」歌聲中，畫下完美句點。

4月24-25日在澳門舉行兩岸四地護理研討會，本人與王桂芬副理事長應邀擔任演講嘉賓，另有台中護專周守民校長、耕莘健康管理專科學校楊克平校長、育英護專洪玉珠校長、臺南護理專科學校陳文貴校長及美和技術學院楊蒼瑜老師等人出席，此行旨在促進兩岸護理學會之交流以及增進各學會間的聯繫，衷心感謝澳門護士學會李雪屏會長等人親自接機，細心規劃兩天行程及熱情招待學會出席人員。



▲王建煊院長頒發傑出護理人員專業貢獻獎



▲張上淳副署長頒發服務奉獻獎



▲行政院吳敦義院長、立法院王金平院長、監察院王建煊院長親臨會場



▲服務滿40年資深護理人員



▲參加澳門護理研討會

4月13-18日本會與南京護理學會及南通市第一民衆醫院聯合舉辦之「2010年第二屆海峽兩岸護理學術交流會—護理與文化

整合高峰論壇」，蕭秋書長率領50多位發表者出席，並受邀專題演講「台灣護理現況與展望」。本會參與此次論壇口頭發表論文27篇及海報27篇，並為每位發表者申請護理人員繼續教育積分。此行會員深感增加學術成長和成就分享的發表經驗，並拓展視野實地參與兩岸護理學術交流。

緊接著本人與蕭素蓮秘書長代表學會遠赴日內瓦，出席5月12-13日NNA Meeting、5月14-15日第三屆三方會議(Triad Meeting)(Regulators/CNOs/NNAs)及5月17-19日第63屆世界衛生大會(WHA)，看到楊志良署長代表台灣在世界衛生大會殿堂上發言，既感慨又感動。國際會議最新相關資訊與目前全球所重

2010 海峽兩岸護理學術交流會

主題：在務實、和諧、卓越中打造優質護理服務新境界

主辦單位：南京護理學會



視之重要護理議題，將於下期會訊再與大家分享。

今年開春後，各委員會均陸續規劃辦理研習活動，3-4月已辦理研習會24場(含視訊9場)，報名人數共計5,147人，由此可見護理人員非常重視繼續教育積分的取得。關於認證考試及專業活動之各類訊息，敬請會員密切留意或上學會網站瀏覽。本人再次感謝各位會員多年來對護理專業之奉獻，為民衆健康把關，並感謝各位長久以來對學會不變的支持。 肅此 敬祝

佳節愉快！

理事長 黃璉華 敬上
99.5.27



深耕社區：護理引領慢性病照護

Delivering Quality, Serving Communities: Nurses Leading Chronic Care

全球因慢性疾病導致死亡或失能現象的程度正逐漸加劇。就已開發國家而言，這現象主要與老化及富裕有關；而在開發中國家則大都與傳染性疾病相關。根據世界衛生組織資料顯示，全球60%的死亡率來自於慢性疾病，其中，80%發生愈來愈多的工作(中壯年)人口罹患慢性疾病，健康與疾病呈現社經狀況之顯著相關，亦即：社經地位愈低，健康狀況愈差。

世界衛生組織將「慢性病」定義為「一種長期、緩慢漸進的疾病」，且需「持續數年或數十年來進行管理的健康問題」。對護理人員而言，當務之急是要瞭解疾病所衍生出之問題的迫切性，以及疾病所帶來的健康挑戰，進而採取有效的健康促進措施，以預防疾病並提供所需之適切照護與健康管理。

糖尿病、心血管疾病、呼吸道疾病及癌症都是威脅人類健康的頭號殺手，我們應審慎面對及因應。依據世界衛生組織2009年調查資料顯示，各類慢性疾病均有日趨嚴重之現象。高達80%的心臟病、腦中風及第二型糖尿病(type 2 diabetes)，以及三分之一以上的癌症均可以透過改變生活型態，消除或管理危險因子(如：吸菸、不健康的飲食、缺乏運動、酗酒)來避免。世界衛生組織預估，非傳染性疾病在未來十年將增加17%，增加最嚴重者為非洲(27%)及東地中海地區(25%)，但在西太平洋暨東南亞地區之死亡人數則最多。

慢性疾病形成的原因很廣泛，有全球性、國家及地方性因素，且多與全球化及社會變遷相關，包括都市化和全球化經濟、政治和社會政策、社會不公現象及人口老化問題。

許多國家將慢性病照護管理模式應用於照護實務上。護理人員位居健康照護體系的最前線，當可引領及支持此適切之照護模式，包括「慢性病照護模式」(chronic care model, CCM)和世界衛生組織發展的「慢性病創新照護模式」(Innovative care for chronic conditions, ICCC)。

「慢性病照護模式」主要著眼於讓病人獲得充分的資訊技巧與自信心，並激發其與醫療照護團隊互動，包含六大環環相扣之要項：護病關係(patient-provider relationship)、照護系統設計(delivery system design)、決策支援(decision support)、資訊系統(information system)、社區資源(community resources)及健康照護組織(health care organizations)。

「WHO慢性病創新照護模式」基本理念是：好的照護結果奠基於病人、家屬、醫療照護團隊及社區資源之訊息掌握、相互激發與完善整合運作，故主要建構於以下六大關鍵理念：實證性決策(evidence-based decision making)、族群導向(population focus)、預防為主(prevention focus)、品質至上(quality focus)、整合性服務(integration)及具備彈性或適應性(flexibility/adaptability)。

上述兩種照護模式之精髓都著重於去知會、激發病人、家屬及社區，與持相同理念的照護團體合作。護理人員位居健康照護體系之最前端，當仁不讓地提供病人充份資訊並教育病人、建構照護者與社區及病人之間良好的互動關係、提供持續性照護，利用高科技增進照護成效及支援長期照護並促進實務合作。

要達到預防和管理慢性疾病，護理人員需具備以下能力：



1. 參與有關改善服務範疇資源之取得，以達有效的健康照護服務之各項活動(護理師)。
2. 尊重個人在護理及健康照護上「知」、「選擇」及「自我決定」的權益(護理師與專科護理師)。
3. 當開立藥物處方及所需之醫療產品時，護理人員應展現專業的誠信、正直和道德操守，以回應市場策略(專科護理師)。
4. 作為病人資訊和教育的資源，協助病人改善其生活型態，在面對失能與死亡時，採取疾病與傷害的預防活動和因應策略(護理師)。
5. 掌握時機，提供個人、家屬和社區照護指引，教育或鼓勵他們採取疾病預防行動及維持健康的生活型態(護理師與專科護理師)。
6. 針對個人或團體之個別需求，選擇合宜的指導及學習策略(護理師與專科護理師)。
7. 與其他專業人員、社區和專業團體合作舉辦活動，以減少疾病、促進健康的生活型態與環境(專科護理師)。
8. 將多元化健康影響因素與個人之專業及實務結合(護理師與專科護理師)。
9. 與其他專業人員共同合作，強化病人取得護理及其他健康照護資源管道(護理師)。

護理人員得天獨厚地得以提供創新的解決方案來挑戰慢性疾病，使病人、家屬和社區民衆的日常生活變得更好。ICN承諾要促進和宣導護理創新，並已在網站中設置「創新資料庫」(Innovation Database)，藉以向全球傳送護理創新概念及分享實務(創新資料庫網址：<http://www.icn.ch/innovations/>)。

如同前述，慢性疾病在護病關係及醫療團隊照護模式上都需要改變，科技的發展進步，奠定了照護及管理實務的創新基礎，有效地利用科技改變與挑戰傳統工作實務之外，也必需在健康及照護服務設計上有些彈性存在。護理人員在引領及提倡變革的任務執行上，更是責無旁貸。

會員國護理專業組織應基於有力的地位，周知

其會員、採取行動方案及強化各層級護理人員的能力，俾與社區、其他醫事專業人員、政策制定者、學校、病人與家屬共同合作，促使慢性病患者得以獲得照護、治療與健康管理之各項所需，確保其獲得最佳的照護成效並為公共衛生之首要議題。各會員國護理專業組織在降低風險和促進慢性病照護角色功能如下：

1. 宣導資訊與倡議(disseminating information and advocacy)：宣導慢性病政策的資訊，鼓勵公眾辯論及倡議相關議題、確保慢性疾病議題列入國家重要的政策。
2. 引領及動員基層力量(leading grass roots mobilization)：與倡議團體及其他社區領導人合作。強化健康生活型態與慢性病防治的益處。
3. 建立夥伴關係(building Partnerships)：成功的慢性疾病預防及管理需要跨部門、與衛生相關單位、社區領導人及工作團隊共同合作才能達成。要有效地建立合作夥伴關係、減少資源重疊與浪費，強化及擴展各組織機構慢性病相關計畫。
4. 建構能力(capacity building)：建構護理專業組織、會員、病人、家屬及社區民衆，使其具備促進健康、預防疾病及管理不適狀況和慢性疾病等能力。

不同以往的國際護師節，本年度活動主題亟需每位護理人員關注及回應，無論您在哪裡執行業務，您的護理專長為何，如果全球1千3百萬的護理人員都能承諾健康飲食、規律運動、不過量飲酒以及不抽菸，將能改善身體健康並減少慢性病發生之可能。如果每位護理人員都能以身作則，在自己的家庭、朋友、職場與社區間擔任教育者與改革推動者，推動更健康的生活型態，我們一定可以阻止慢性疾病潮的發生。ICN及其夥伴共同承諾致力於慢性疾病預防及提供更好的管理模式，以促進更健康的世界。

(摘譯自 ICN International Nurses Day Kit 2010，詳見本會網站【活動成果】)



台灣護理學會通訊雙月刊

10681 台北市信義路四段281號4樓

Web site: www.twna.org.tw

E-mail: twna@twna.org.tw

TEL: (02) 27552291

FAX: (02) 27019817

劃撥帳號：00041819

敬請繳交99年度會費
請附會員號碼

(無法投遞請勿退回)

一二七期

中華郵政新聞紙類文寄執照
台北字第3720號