



台灣護理學會通訊

雙月刊

中華民國76年1月 創刊

發行人：陳靜敏

秘書長：陳淑芬

總編輯：彭美姿

版權所有・翻印必究

發行所：台灣護理學會

會址：10681台北市信義路四段281號4樓

(對內刊物非賣品)

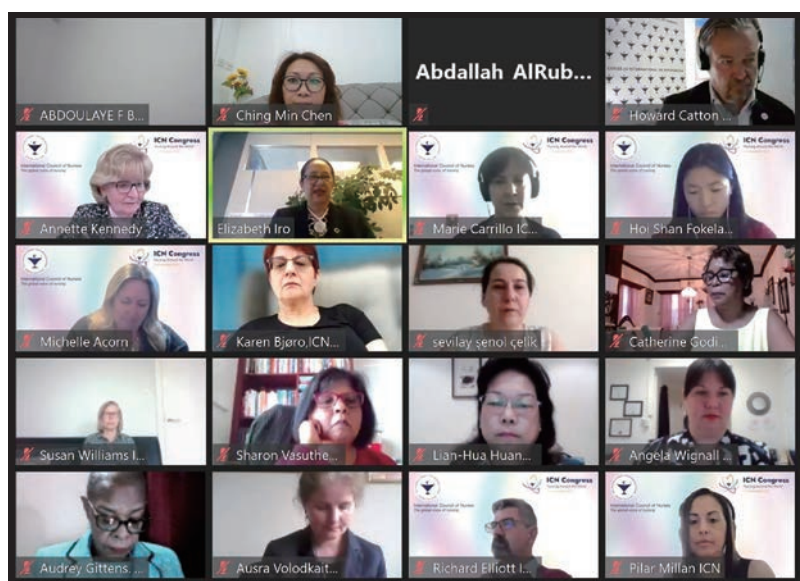


親愛的會員們：大家好

又到了鳳凰花開，驪歌初動的畢業季，畢業是人生夢想另一個啟程，充滿無限的可能性。時值全球疫情嚴峻之際，護理的關鍵角色與價值也大大地彰顯；在此誠摯地歡迎護理新血輪加入我們的大家庭，成為守護臺灣的生力軍。本會特別獎勵實習表現優異的應屆畢業生，頒發「護理實習成績第一名獎學金」，今年共42所學校學生獲此殊榮，在此恭喜所有得獎人！

在國際事務方面，受全球COVID-19疫情影響，第74屆世界衛生大會(World Health Assembly, WHA)於5月24日至6月1日以視訊會議方式舉行。ICN是WHO於1948年最先建立正式聯盟的七個非政府組織之一，與WHO關係密切。每年ICN除以夥伴組織身分出席WHA會議外，亦邀請非WHO成員國之會員(如本會)以觀察員身分出席會議，今年共有50位代表參與，本人代表學會出席。此次會議，ICN特別關注與護理相關的四個議題，包括：2030年免疫預防接種議程(Immunization Agenda 2030)、健康照護人力(Health workforce)、

COVID-19防疫(COVID-19 response)、以及健康的社會決定因素(Social determinants of health)。大會也通過《2021-2025年護理和助產全球策略方向》(WHO's Global Strategic Directions for Nursing and Midwifery, 2021-2025)，規範了政策優先事項，藉以幫助各國最大限度地提高其護理和助產師能力，以期有助於實現全民健康覆蓋和其他人口健康的目標。ICN在過去18個月中即就此《全球策略方向》提出許多問題與討論，包括護理人力持續短缺、護理執業環境、教育、領導和實踐投資的必要性、護理師在面臨大流行病時的安全，以及在世衛組織每個成員國設立政府一級首席護理官的重要性等；此視訊會議報告內容置於本會官網，歡迎上網瀏覽。由本次會議可以發現：全球衛生治理生態已發生轉變，強調多元合作夥伴的新時代已經來臨，此有利於我們爭取更多國際參與空間與發揮影響力。



▲ 第74屆世界衛生大會視訊會議。



▲ ICN全球護理領袖培訓營—西太平洋區專案成果報告(GNLI WPRO Session)視訊會議。



▲ 本會陳靜敏理事長受邀於第17屆國際病毒性肝炎及肝病大會 (17th ISVHLD GHS 2021)視訊會議致歡迎詞。

這也呼應了另一則好消息：本會日前成功地加入World Academy of Nursing Science (WANS)，成為世界護理科學學院的成員；此組織主要是透過全球研究合作、會議與學術交流，促進護理科學發展；相信本會的加入，有助於提升台灣的國際參與，為全世界公民的健康與福祉做出貢獻。

ICN全球護理領袖培訓營—西太平洋區(GNLI WPRO Session)於6月14日舉行專案成果報告視訊討論會，主題為：支持西太平洋區公平取得COVID-19 疫苗接種之公共衛生資源(Public health resources to support equitable access to COVID-19 vaccination in WPRO region.)。由黃璉華監事和澳洲Cat Schofield以ICN GNLI講師身份共同主持，學員們針對因受健康的社會決定因素影響，全球COVID-19疫苗採購與分配不均，導致群體間健康不平等的問題，所執行的區域型專案計畫，進行成果報告，並邀請該區衛生及護理專家參與討論和交流。本人及陳淑芬秘書長亦受邀出席是項會議。

另外，6月18-20日本會協辦「第17屆國際病毒性肝炎及肝病大會 (17th ISVHLD GHS 2021)」視訊會議，本人也受邀於肝病照護護理師專題報告場次(Liver Nurse Symposium)致歡迎詞。相信透過我

們大大小小的努力，能日積月累提升臺灣護理國際能见度。

除上述國際事務參與外，鑑於政府推動COVID-19疫苗大規模接種作業，期使國民獲得群體免疫保護力；為降載醫療院所第一線護理人力負荷，增加疫苗注射可近性，儲備社區護理人力，招募疫苗注射護理隊勢在必行。本會認為透過即時教育訓練，以培育與儲備後續補給人力為當務之急，因此除積極響應衛福部照護司之社區護理人力招募計畫外，特別為應屆畢業生規畫辦理「準護理新鮮人防疫知能培訓課程」，使其具備防疫相關知能與疫苗接種注射實務能力。此培訓課程於6月25日採視訊方式辦理，邀請臺大感染管制中心主任，同時也是臺灣感染管制學會理事長陳宜君教授講授「COVID-19 介紹」及「COVID-19 疫苗接種」；另邀請臺大張瑛瑛感染管制護理師講授「COVID-19 感染管制措施」。準護理新鮮人報名踴躍，與會人數超過450人。陳宜君教授及張瑛瑛感染管制護理師將COVID-19相關知識及豐富經驗，以深入淺出的方式講授。與會者也都能在線提出許多問題，包括各類疫苗效力與安全比較、各類個人防護用具的適當使用時機等。線上聆聽的準護理新鮮人們，收穫滿滿，課程滿意度高達99.8%。本人期勉準護理新鮮人能常保熱情，莫忘初衷，在國家最需要的



▲ 台積電慈善基金會致贈防疫物資，感謝護理人員守護臺灣。



▲ 本會陳靜敏理事長(左)帶領同仁彙整防疫物資，寄送全國360家獨立型居家護理所。

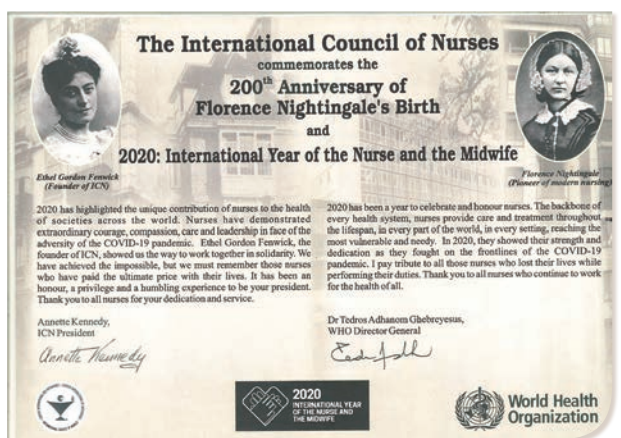
時刻，能挺身而出貢獻所學，創造自我更高的價值。此培訓課程只是一個起點，未來學會將本著貢獻專業回饋社會的心念，繼續努力，作為護理人最堅強的後盾，保障全民健康。

另一方面，自全國疫情進入第三級警戒迄今，醫療量能負荷幾近頂點，無論是對醫事相關人員、確診病人檢疫隔離者，乃至社會大眾，皆造成一定程度的心理情緒負荷與社會衝擊。即使第一線醫療照護工作者染疫風險是一般民眾的三倍，醫療人員－特別是主要照護人力的護理師，仍冒著生命危險，負重前行、無役不與；他們所承受的壓力絕非外界可以想像。然而這些日子以來，還是發生了一些令人遺憾的事…因無知而產生的過度恐懼：餐廳拒絕讓醫護同仁用餐、拒送便當；辦公大樓不讓醫護同仁進入、甚至波及了醫療同仁的小孩及家人，全家被社區排擠；以及確診病人持刀傷害護理師等暴力行為。更有護理之家護理師負責人疑似防疫壓力沈重潰堤，選擇了輕生而喪失生命；對此，本會表達最深的沉痛與惋惜。COVID-19相關研究顯示：參與防疫作戰的醫護人員，隨著疫情延長與膠著，容易出現焦慮、憂鬱、失眠及道德感挫折等不同的心理壓力症狀，這些症狀更有可能發展成為長期心理健康問題，尤其是年資較淺、或有嗷嗷待哺的幼兒、

與父母級的醫護人員更是高風險群。研究也建議：提供醫護人員日常生活的支持，如提供家庭的照顧資源、明確的資訊交流、足夠的個人防護措施、以及實際的心理服務支援，能夠幫助他們降低心理困擾與創傷後壓力症候群。因此，本會呼籲中央流行疫情指揮中心，應儘速將醫護的同住家人列為優先施打疫苗對象，讓醫護能全心投入防疫工作。

為保障社區防疫第一線護理師的執業安全與降低染疫風險，在本人居中協調下，台積電陸續捐贈防護裝備給全台各大醫院，更額外捐贈1800套給獨立型居家護理所護理師。感謝台積電的心意，特別是獨立型居家護理所的資源往往較為匱乏，在疫情嚴峻之際，台積電此舉讓居家護理師在社區執行業務時能有多一層保障，也讓人備感溫馨，這些防護裝備已由本會統籌分配並陸續發放至各單位。期望台積電慈善基金會之善舉能帶動各大企業對廣大護理師的重視，熱情捐助，相信在政府與民間的充分配合下，疫情一定會有撥雲見日的一天。

最後，要分享一則好消息！為慶祝 7月1日 ICN創始日，ICN及WHO共同於當日發行護理師與助產師年紀念金幣與感謝狀，向各會員國護理學會及ICN理事於艱辛的2020年合力推動全球護理專業發展及對抗COVID-19疫情表達感謝，同時紀念



◀▲ICN與WHO特別頒發紀念金幣與感謝狀，表達對全球護理師的感謝及支持。

南丁格爾女士200周年誕辰。在此，我也要再次感謝所有參與防疫作戰的護理夥伴們！您們堅守崗位、不畏辛勞、忙進忙出的身影，都映照我們的腦海裡。謝謝你們在白天、在夜裡，在我們極其艱難的時候，守護這片土地。沒有從天而降的英雄，只有挺身而出的護理師，讓我們一起加油！

理事長 **陳靜敏** 敬上
2021.07

通訊考題：護理雜誌67卷3期30-37頁，題目：重症病人與家屬的重症加護後症候群，
★請連結至台灣護理學會網站(<https://www.twna.org.tw>) → TWNA 數位學習網。

2021年ICN國際護理大會視訊會議(訂於2021年11月2-4日舉行)

★詳細內容請參閱附件公文、ICN國際護理大會論文摘要投稿中英文說明及瀏覽ICN大會網站：<https://icncongress2021.org/>



台灣護理學會通訊雙月刊
10681台北市信義路四段281號4樓
Web site: www.twna.org.tw
E-mail: twna@twna.org.tw
TEL: (02) 27552291
FAX: (02) 27019817
劃帳帳號：00041819