



台灣護理學會通訊

中華民國76年1月 創刊

發行人：王秀紅
發行所：台灣護理學會

秘書長：陳淑芬
會址：10681台北市信義路四段281號4樓

總編輯：彭美姿

版權所有・翻印必究
(對內刊物非賣品)

理事長的話

親愛的會員們：大家平安。

新冠肺炎疫情(COVID-19)全球延燒以來，防疫任務繁重而艱鉅，在此先向所有堅守崗位的護理師說聲：辛苦了、謝謝您。

護理師向來是疫情防治的骨幹，從過去SARS時期護理人員奮不顧身，全力遏止疫情擴散，用生命保護了台灣的安全。時隔17年，台灣再度面臨新冠肺炎疫情考驗；此時此刻，護理人員依然勇於擔當、無役不與。無論是機場港口檢疫、就醫篩檢、後送隔離、住院治療、居家追蹤等，都仰賴護理專業人力的投入。

當寶瓶星號郵輪泊靠基隆港時，在疫情指揮中心號召下，8名護理師義無反顧隨即登船，對128名乘客執行近9個小時的檢疫任務，使檢驗結果能順利在當晚出爐。當疾管署發起「因應武漢肺炎，國家需要你」活動，徵求96名具醫護背景的契約助理加入機場檢疫工作時；短短不到一天就超過千人響應，招募隨即額滿。疾管署表示，原本以為外界對這份工作有顧

慮，沒想到在24小時內額滿。護理師對於防疫的責任感與使命感，令人相當感動，這些都是民眾看不到的無名英雄。大家應該印象深刻，單槍匹馬赴中國成都接血友病童母子返國的張莞爾護理師，在記者會上展現護理人員的專業承諾。對此，疫情指揮官陳時中部長特別表示，此趟勤務有感染風險、過程充滿不確定性，對於張護理師能義不容辭立即出勤，衛福部由衷感謝。外媒專家盛讚台灣「展現了世上絕無僅有的防疫能力」，這些護理師的專業自信與從容，背後是無數的臨床訓練與經驗。因為大家的齊心協力，堅守每一道防疫防線，守護2300萬人民的健康；疫情當前，沒有從天而降的英雄，只有挺身而出的護理師，讓我們為自己喝采。

今年適逢南丁格爾女士200歲冥誕及全球Nursing Now Campaign 展現成果之年，國際護理協會(ICN)特別發起「Nightingale Challenge」活動，呼籲各國醫療機構共同響應，為35歲以下年輕護理師與助產師提供領導人才培訓課程。



▲ 花蓮慈濟醫院Nightingale Challenge啟動儀式。



▲ 臺北榮總Nightingale Challenge青年護理菁英領導培訓啟動儀式。

現今全球共有70個國家695個機構註冊參與。本人於2月13日受邀至花蓮慈濟醫院全院演講，並參與Nightingale Challenge啟動儀式與座談；於2月18日赴臺北榮民總醫院參加2020 Nightingale Challenge青年護理菁英領導培訓啟動儀式，見證這熱血的一刻，內心十分感動。目前台灣除上述兩機構與本會外，另有長庚醫療體系、馬偕紀念醫院、臺大醫院、亞東紀念醫院、中國醫藥大學附設醫院、彰化基督教醫院、高雄醫學大學附設醫院以及臺中榮民總醫院響應，預計培訓256位年輕護理師，使其有能力成為醫療照護領域的領導者及倡議者。

為慶祝2020國際護理師與助產師年(2020 the International Year of the Nurse and the Midwife)，ICN特舉辦「Nursing In Focus」攝影活動，以彰顯現今護理師的多元角色與價值。感謝會員們熱情響應，紛紛透過臉書、推特與Instagram上傳許多佳作，參賽作品近70組116張相片；這些照片涵蓋：工作中的護理師(Nurse At Work)、未來的護理師(Future Nurse)、無處不在的護理師(Where I Nurse)、成為護理師的動力(Why I Nurse)及護理師的影響力(Nurse Impact)五大主題，透過社群媒體讓全世界看見台灣護理師揮灑專業的真善美與護理角色的多樣面貌。

第一線醫護人員身心壓力更是與日俱增。過去SARS與921地震的研究都顯示：在疫病流行或重大災害期間，護理人員是所有醫療照護工作者中，最容易出現過勞、憂鬱、恐慌及失眠等身心耗盡症候群(Burnout Syndrome)的高風險族群。研究建議，有組織的工作環境和條理分明的照護步驟，是避免感染與確保身心安定的最佳良方。因此，我們呼籲各醫院除了明定相關感染管制工作規範與提供足夠的防疫裝備外，亦應未雨綢繆建立員工關懷支持機制，防患未然，以確保護理師處於良好身心狀態，共同對抗疫情。

日前，本人與陳靜敏副理事長(前立法委員)偕同中華民國護理師護士公會全國聯合會高靖秋理事長共同投書媒體—「護理界的呼籲」，呼籲所有「長時間、近距離、大規模」的民眾群聚集會應取消或延期，以防範任何可能的防疫破口及降低醫療人員的耗損風險，共同為守護全民健康盡一份心力。本會32屆第3次會員代表大會已延後，2-4月研習活動也暫緩辦理，確切時間及地點將於本會官網另行公告。

最後，再次提醒大家：對抗疫情的同時，請務必也要維護自己的健康。

祝福大家安康如意！！

防疫視同作戰，眼前疫情進入院內感染階段，

理事長 **王秀紅** 敬上
2020.03

NURSING IN FOCUS



▲ *Nursing In Focus* —
Nurse Impact (護理師的影響力) 作者：柯乃熒



▲ *Nursing In Focus* —
Nurse At Work (工作中的護理師) 作者：唐靖雅



▲ *Nursing In Focus* —
Why I Nurse (成為護理師的動力) 作者：謝芷芸



▲ *Nursing In Focus* —
People's Choice Award 人氣獎 作者：葉鈺琪



▲ *Nursing In Focus* —
Where I Nurse (無處不在的護理師)
作者：張幀棣



▲ *Nursing In Focus* —
Future Nurse (未來的護理師) 作者：鄭曉蕙



轉載自由評論網 > 投書

自由廣場》護理界的呼籲

◎ 王秀紅、高靖秋、陳靜敏

2020-02-26 05:30

新冠肺炎疫情（COVID-19）在中國、日本、韓國、新加坡、義大利、伊朗等國持續爆發之際，台灣的防疫表現令世界刮目相看。依據台灣民意基金會民調顯示，台灣民眾對政府防疫表現滿意度高達八十四分以上，台灣得來不易的防疫成績背後，是無數人的努力成果。

護理師在疫情防治擔任舉足輕重及第一線的重要角色，從過去SARS時期第一線護理人員，奮不顧身、冒著感染風險，堅守崗位的對抗SARS疫情，甚至有些人因而奉獻了自己的生命，保護了台灣每一個人的健康與安全。時隔十七年，醫療體系再度面臨嚴重疫情考驗，當今中國武漢肺炎的防疫工作，護理人員依然挺身而出、無役不與；無論是機場港口檢疫、就醫篩檢、後送隔離、住院治療、居家追蹤等，都仰賴護理專業人力的投入。有外媒專家盛讚台灣「展示了世上絕無僅有的防疫能力」，感謝中央流行疫情指揮中心陳時中部長指揮調度與領導，以及第一線醫療人員的付出與堅守崗位，因為大家的齊心協力，台灣才能在險峻的國際局勢中站穩腳步，堅守每一道防線。

防疫視同作戰，台灣十八萬執業護理人員堅定與防疫指揮中心及全民站在一起，共同守護醫療體系防線及二千三百萬人民的健康。眼前有些國家疫情才正進入爆發期，各國無不竭盡所能，防範任何可能的防疫破口與風險，以預防醫療體系的崩潰及醫療人員的耗損，所以防疫需「料敵從寬、禦敵從嚴」。在此，我們護理界嚴正呼籲，所有大型活動尤其是「長時間、近距離、大規模」民眾群聚的集會，如宗教聚會應取消或延期，宗教界的領導者也應做出智慧的抉擇，共同為守護全民健康盡一份心力。

（三位作者分別為台灣護理學會理事長王秀紅、中華民國護理師護士公會全國聯合會理事長高靖秋和前立法委員陳靜敏）

▲ 投書媒體—「護理界的呼籲」。



通訊考題：護理雜誌66卷2期14-21頁，題目：科技輔助概念構圖在醫護教育之理論探討與實務應用，★請連結至台灣護理學會網站(<http://www.twna.org.tw>) → TWNA 數位學習網。

台灣護理學會通訊雙月刊

10681台北市信義路四段281號4樓

Web site: www.twna.org.tw

E-mail: twna@twna.org.tw

TEL: (02) 27552291

FAX: (02) 27019817

劃撥帳號：00041819