

婦女健康

國際護理協會立場

婦女有獲得全人（身、心、靈）健康的權利。然而，貧窮、男女不平等關係、婦女健康照護不易取得、教育的缺乏以及社會、經濟、政治、文化等多樣性的因素，對於全球上百萬女性的健康有不利的影響。

在北京舉行的聯合國國家會議[1]、CSDH[2]與婦女和兒童健康全球策略[3]會議中，提及婦女健康議題，國際護理協會給予完全的支持，相信此會議策略對於婦女獲得健康的權利有深遠的貢獻。

國際護理協會保護婦女的權利，痛斥強迫女性賣淫之非法交易及對婦女施予暴力，包括造成女性外陰切除割禮術等各種施暴行為，並特別關切婦女感染 HIV 的盛行率。

國際護理協會支持建立和執行有效的法律框架，以解決針對婦女的暴力行為，這是基於性別的歧視和對婦女人權的侵犯。[4]

國際護理協會力促政府及其他相關之政黨對人民保證，以提供生育健康的資訊與服務，和充足的產後照護為優先，以減輕母親及嬰兒的疾病和死亡率。[5]

國際護理協會致力於提倡兩性性別平等、婦女在團體或個人生活中之教育及權益賦權，並支持基礎社會改革以改善婦女力量、地位及角色的不公平。

國際護理協會進一步主張，由健康的各層面研討性別問題，包括流行病學的研究、決策、服務計劃及照護等，因為考慮到婦女痛苦的原因，大多是根源於社會、行為及文化體制[6]。

國際護理協會極力贊成建立一套敏感及易使用的服務系統，以提供一系列完善的醫療照護及健康教育來符合各階層婦女的生活需求。

國際護理協會相信護理人員是具備知識及技術的健康專業人員，且多數為女性，因此是婦女健康照護最好的代言人、提供者及倡導者。護理人員不只能夠，且應直接對婦女健康政策、服務計劃、實務發展及相關研究有所貢獻。

背景

全世界所有國家和世界領導的發展機構都支持《千年發展目標》的藍圖，其具體目標是

促進性別平等，增強婦女權能以及改善孕產婦保健和降低兒童死亡率。[7]

婦女健康包含生命週期中，生理、心理及社會的完全健康，並對兒童及家庭的健康有直接的影響。

在全球十億最貧困人口中，婦女和女童佔 60%。在全世界 9.6 億不識字的成年人中，婦女佔三分之二，而在失學的 1.3 億兒童中，女孩佔 70%。特別是貧窮的婦女受傳統和文化不友善的束縛，產婦死亡、生病和受傷的風險更高。[8]

女性的壽命比男性長。全球老年人口占大多數，而婦女佔老年人口總數的 55% 左右，其中 60 歲以上的婦女比該年齡段的男性多出約 6300 萬。[9]

婦女的健康和福祉必須終其一生受到保障，尤其是容易受到傷害的少女階段，其接受教育、健康及社會支持的權利亦相當重要。女性在具生殖力期間必須擁有健康的身體，並要掌握他們在生殖力期間所擁有的健康權利。

缺乏醫療服務的取得、低社經地位和社會價值的婦女忍受著暴力侵害、性虐待和其他侵犯婦女權利等行為，助長了婦女罹患 HIV/AIDS 的流行。在全球約 3400 萬艾滋病毒感染者中，女性佔 50%。[10]

護理人員在強化婦女運用其能力，以掌控生命及生活狀況方面有顯著的影響。

護理人員須接受正規式的與性別相關的教育和訓練，例如：流行病學的研究、決策、服務計劃等技能，以評估、監測及評值政策與計畫。

文獻參考資料

¹ The United Nations General Assembly Special Session Beijing + 5

www.un.org/womenwatch/daw

² Commission on Social Determinants of Health Final Report

www.who.int/entity/social_determinants/final_report/csdh_finalreport_2008.pdf

³ Global Strategy for Women's and Children's Health

www.who.int/entity/social_determinants/final_report/csdh_finalreport_2008.pdf

⁴ UNDAW/DESA and UNODC Expert Group

[www.un.org/womenwatch/daw/egm/vaw_legislation_2008/Report%20EGMGPLVAW%20\(final%2011.11.08\).pdf](http://www.un.org/womenwatch/daw/egm/vaw_legislation_2008/Report%20EGMGPLVAW%20(final%2011.11.08).pdf)

⁵ Commission on Social Determinants of Health Final Report

www.who.int/entity/social_determinants/final_report/csdh_finalreport_2008.pdf

⁶ WHO Gender, Women and Health. <http://www.who.int/gender/mainstreaming/en/index.html>

⁷ United Nations: We Can End Poverty by 2015: Millennium Development Goals

www.un.org/millenniumgoals/bkgd.shtml

⁸ UNFPA www.unfpa.org/swp/2008/includes/images/pdf_swp/05_poverty_inequality.pdf

⁹ United Nations. The World's Women 2010 : trends and Statistics

unstats.un.org/unsd/demographic/products/Worldswomen/WW_full%20report_BW.pdf

¹⁰ UNAIDS World AIDS Day 2011 Report

www.unaids.org/en/media/unaids/contentassets/documents/factsheet/2011/20111121_FS_WAD2011_global_en.pdf

1996 年採用

2002 和 2012 年審閱和修訂

相關立場聲明

- 消除女性外陰切除割禮術
- 對護理人員的虐待與暴力
- 母乳替代品的分佈與使用
- 護理與發展
- 老年人的護理

國際護理協會出版品

- Nursing Matters, Female Genital Mutilation (FGM)
- Nursing Matters, The Girl Child
- Nursing Matters, Maternal and Infant Nutrition
- Nursing Matters, Women's Health
- Nursing Matters, Women and Stroke
- Nursing Matters, Equal Opportunity: Gender Issues
- Nursing Matters, Mainstreaming a Gender Perspective into the Health Services
- Nursing Matters, Osteoporosis: The Silent Thief
- Nursing Matters, Nutrition and Older People
- Nursing Matters, Violence: A World-wide Epidemic
- Nursing Matters, ICN on Poverty and Health: Breaking the Link
- Anti-violence Toolkit

國際護理協會是由 130 多個國家護理學(協)會組成的聯合會，代表著全球 2,790 萬的護理師。國際護理協會由護理人員與國際領先的護理人員營運，致力於確保全球所有人的健康照護品質和良好的健康政策。