

至2030年止將有超過400萬護理師陸續退休 使得原來預期600多萬護理人力短缺之危機更形惡化

2020年12月10日瑞士日內瓦、美國賓州費城訊－預計到2030年為止，全世界將有470萬名護理師陸續退休。新的報告揭露了幫助退休護理師繼續工作並維持健康照護服務持續運行之策略。

一份題為「老有所為？支持年長護理師工作的政策」(Ageing Well? Policies to Support Older Nurses at Work)的報告詳細闡明年長護理師留任的政策建議和行動之必要性。這份政策建言以世界衛生組織出版之「世界護理現況」報告(State of the World's Nurses, SoWN)為基礎而制定。

這份報告由國際護理師移徙中心(ICNM)、國際護理協會(ICN)及美國鑑定外籍護理師資格機構(CGFNS)共同制定，提供支持年長護理師繼續工作10項重點的建議計畫(參見下方)。

報告主筆澳洲雪梨科技大學世界衛生組織合作中心兼任教授James Buchan說：

「我們需要改善年長護理師的留任狀況，否則我們將有可能在疫情已顯現全球護理人力短缺風險之際，流失最有經驗的專業人員。」

「雖然到2030年為止全球護理師的短缺絕大部分將出現在中低收入國家，然而已開發國家也需要覺醒到，將有17%的護理人力，也就是470萬名護理師，將在未來十年內考慮退休。」

「需要及早制定相應政策，使每名護理師都能夠『老有所為』，並同時搭配全面留任與支持年長護理師成為護理專業內活躍成員的政策。」

該報告的共同作者之一，ICN執行長Coward Catton說：

「目前所推估的1,000多萬名護理師短缺並未包含因應COVID-19疫情所需的人力。過去9個月以來，護理師們已經筋疲力竭，有的已經出現創傷後壓力症候群的症狀，而許多回到職場幫忙的護理師也沒有留下來繼續服務。我也懷疑那些在新冠病毒疫情發生之前打算工作到正常退休年齡的護理師，現在可能會表示他們已經受夠了。」

「過去，富裕國家會從貧窮國家輸入護理師，作為主要解決該國護理人力短缺問題的做法。這是絕對不能接受的，因為該措施剝奪了醫療系統較弱的國家更為需要的護理資源，而且在後疫情的世界中，可能也會出現不同的移民模式，即先前『輸出護理人力』的國家將不再擔演此角色。每個國家都應該朝向自給自足的目標，培育足夠的護理師來滿足本國民眾的需求。」

該報告的共同作者，CGFNS理事長兼執行長Franklin A. Shaffer說：

「我們必須將護理人力高齡化和護理師職涯週期納入考量，並執行相應政策。瞭解護理師留任和替代的挑戰是至關重要的，因為只有如此才能制定有足夠因應措施之政策，以充分滿足我們不斷變化的全球醫療需求。正如SoWN報告所強調，到2030年，估計將需要470萬名新護理師來替代即將退休的護理師.....這還不包括估計需要590萬名護理師來解決不斷擴大的全球短缺問題。需要根據世界衛生組織《管理健康照護人力移徙的全球實務準則》，以合理及符合道德規範的方式進行護理師的國際招募事宜。」

支持年長護理師工作的十項重點計畫：

- 瞭解年長護理師的人力概況和就業需求。
- 在招募過程中避免年齡偏見。
- 提供符合年長護理師需求的彈性工作。
- 確保年長護理師可獲得專業與職涯發展的機會。
- 明確制定職業健康與安全政策，從而保障員工福祉。
- 支持工作重新設計，從而減少工作負荷及壓力，俾助年長護理師適度發揮其貢獻。
- 提供符合年長護理師需求的薪資與福利。
- 支持年長護理師進階實務、專科實務及輔導者之角色。
- 提供接班規劃，以利知識轉移及領導人才培育。
- 提供退休規劃方案及彈性退休金條款。