

COVID-19 效應：全世界護理師正面臨大規模的創傷， 這將對護理專業和未來健康照護體系造成立即性危險。

2021 年 1 月 13 日瑞士日內瓦訊 –

國際護理協會(ICN)依據所收集的新證據認為，COVID-19 正造成全世界護理師大規模的創傷。目前，已證實的護理師死亡人數超過 2,200 人，而且由於護理師的感染率仍居高不下，面對持續增加的工作量及人力濫用，以及反疫苗接種者的抗議，不堪重負的健康照護者正經歷著越趨嚴重的心理傷痛。

ICN 對其 130 多個國家護理協會(NNA)的新調查所得之初步結果，加上 NNA 及其他來源的研究，均顯示 COVID-19 的創傷效應是獨特且複雜的，對護理師個人及整個健康照護體系都有潛在的短期和長期破壞性後果。

除非各國政府立即採取行動應對 COVID-19 效應，否則這次大規模疫情將對護理專業未來好幾個世代造成嚴重危害。我們的調查顯示，這種效應可能會引發護理人員大量出走。全球護理人力已有 600 萬短缺，還有 400 萬名護理師將在未來 10 年內達到退休年齡。COVID-19 效應可能會促使更多的護理師選擇離開護理專業，各國政府必須立即採取行動，保護護理專業和我們已經脆弱的健康照護體系，否則將危及民眾的健康和世界衛生組織的全民健康覆蓋目標。

ICN 執行長 Howard Catton 說：

「我們正在目睹一種獨特且複雜的職業創傷，這種創傷正對全球的護理人力造成影響。護理師們正在應付病人前所未有的照護要求，已經造成身體上的極度疲憊。此外，他們也面臨著巨大的心理壓力所導致的嚴重心理傷痛。世界各地，照護 COVID-19 病人的護理師需要處理越來越多的死亡病例，代替病者家屬的角色，甚至在他們臨終時，還要擔心個人防護設備不足的問題，面對民眾和否認染疫者強烈、無止境的不合理對待，並擔心將病毒傳染給家中的親人。」

ICN 的數據顯示，自從第一波疫情以來，許多國家回報稱有心理健康問題的護理師比例已從 60% 上升到 80%。ICN 還收集了來自世界各地的研究報告，證實護理專業的創傷、焦慮和職業倦怠在不斷上升。

Howard Catton 補充說：

「這種獨特、大規模的創傷正在產生立即且深度的影響，但也極有可能造成重大、長期的影響，因為它助長了一波創傷後壓力症候群 (PTSD)、憂鬱症和焦慮症的問題，其影響之規模至今我們仍無法確定。」

「毫無疑問，護理人力的規模將產生巨大的 COVID-19 效應，目前護理人力已經邁向 1,000 萬的缺口。即使現在只有 10-15% 的護理師因為受到 COVID-19 影響而辭職，到 2030 年，我們仍可能會有 1,400 萬護理師的潛在缺口，這相當於現有護理人力的一半。這樣的缺口將影響 COVID-19 後疫情時代的所有健康照護服務，我認為護理師的健康可能是未來十年世界人口健康的最大決定因素。」

「隨著新的高傳染性變種病毒的出現，以及越來越多的證據顯示 COVID 的長期影響，ICN 敦促各國政府切勿低估這場危機的規模。COVID -19 暴露了我們健康照護體系潛在的問題，但如果各國不立即採取行動進行改善，這些問題將會產生無法彌補的裂隙，進而形成毀滅性的影響。」

COVID-19 全球快照：

- 日本護理協會稱，日本全國有 15% 的醫院有護理師離職，約有 20% 的護理師表示，他們在第一波疫情蔓延的過程中遭受過歧視或偏見之對待。
- 美國護理學會回報有 51% 的護理師不堪重負。其他來自美國的報告顯示，93% 的健康照護工作者正承受壓力，76% 有過勞及職業倦怠，護病比例增加了三倍。
- 巴西—有 49% 護理師產生焦慮，25% 有憂鬱症。
- 中國—有 60% 的護理師過勞，90% 產生焦慮。
- 非洲—在非洲 13 個國家進行的一項調查顯示，20% 受訪的健康照護工作者在疫情期間每天均有憂鬱症狀，而在疫情前有憂鬱症狀者僅有 2%。
- 西班牙—80% 的護理師稱有焦慮症狀，職業倦怠感越來越強。
- 以色列回報超過 40% 的護理師害怕照護病人和 COVID-19 病人。
- 澳洲—61% 的健康照護工作者有職業倦怠，28% 有憂鬱的狀況。