



護理專業所遭遇的壓力及工作疲潰狀況



約 80% ICN 的會員國護理學/協會(NNA) 回報曾接到COVID-19第一線護理師的心理困擾通報。



2021年1月，國際護理協會(ICN) 籲請世界關心護理師應對COVID-19 疫情時所造成心理健康問題及生理影響的有關證據，ICN稱這些現象為全球護理師的「大規模創傷」¹，ICN呼籲各國政府應立即採取行動支持護理師並解決這些問題。ICN指出，COVID-19效應是真實存在的，並有可能對未來數個世代的護理專業造成危害。



據ICN估計，COVID-19效應加上目前護理人力的短缺和老齡化，到2030年可能導致多達

1300萬

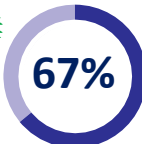
護理人力短缺。

COVID-19的長期影響包含創傷後壓力症候群及長時間疫情，目前尚無法評估，但可能極為嚴重。



NNA的報告中強調心理困擾的成因複雜多樣，包括個人防護裝備(PPE)不足，擔心病毒傳播，工作量繁重，對護理師的暴力及歧視情況增加，以及創傷後壓力症候群等。

在日本，約有20%的護理師表示在病毒傳播期間曾受到歧視或偏見對待。² 在美國，64%的護理師感到不堪重負，67%的護理師表示難以入睡。³



參考資料：

1. ICN (13 January 2021). Mass Trauma Experienced by the Global Nursing Workforce. Available at: <https://www.icn.ch/sites/default/files/inline-files/ICN%20COVID19%20update%20report%20FINAL.pdf>
2. The Mainichi. 2021. Japan Nurses Faced Discrimination, Quit Jobs Amid COVID-19 'First Wave': Survey – The Mainichi. Available at: <https://mainichi.jp/english/articles/20201223/p2a/00m/0dm/009000c>
3. American Nurses Foundation, 2020. Pulse on the Nation's Nurses COVID-19 Survey Series. Mental Health and Wellness Survey #2. Available at: <https://www.nursingworld.org/practice-policy/work-environment/health-safety/disaster-preparedness/coronavirus/what-you-need-to-know/mental-health-and-wellness-survey-2/>