ICN 學生大會 /CNR,ICN 大會 學生代表與會心得

台北醫學大學李宸儀

慈濟大學 柯智閔

2019.06/24 ~07/02



CNR(國家代表會議)

ICN Congress (ICN 大會)

Student Assembly(護生大會)

國際護生交流心得

CNR 大會見習

COUNCIL OF NATIONAL NURSING ASSOCIATION REPRESENTATIVES

第一次有機會旁聽 90 多個國家代表一同討論的會議,大會主要會議語言是英文、法文、西班牙文,各國代表用自己最熟悉的語言進行議題的討論,表定議題有ICN 會員分區的方式、各國培育新世代領袖人才的經驗分享、Nursing Now 在各國推動情形交流等。而台灣護理學會,理事長與副理事長們,都會把握每日發言的機會,增加台灣的能見度,也向各國代表分享台灣的卓越。主要希望各國代表,藉由分享自身的現況、聆聽他國的經驗分享,希望回國後,能讓護理界在自己的國家的衛生政策被聽見。大會鼓勵各國代表 "We need to get our voices heard, we need to get to the policy table."





活動一開始,開場有簡單的破冰活動,幫助我們與座位周遭的新朋友認識,整體氣氛歡樂。相較前兩天的 CNR (Council of National Nursing Association Representatives 國家護理學會代表)會議,護生大會營造的比較活潑,上午為專題演講、下午為分組討論,最後以各小組派代表總結報告,得到結論,隔日由新加坡護生代表在 CNR 會議中報告。









ICN 護生大會 Student Assembly

護生大會是由許多不同國家的護生代表共同參與,大會的目的最主要在建立新世代護理人員的國際觀,將護理提升至全球等級,以全球的視角來看待護理專業。除了開會之外,同時也是和全世界護生互換護理現況的最佳時機,像是護理的地位、護病比及選擇護理的理由等。會議一開始,先以簡單的破冰遊戲暖場,為交流奠立良好的根基,接下來是重頭戲--專題演講,講題包含簡介ICN、全球衛生議題綜覽、Nursing Now 活動介紹、新手護理師的新人過渡期及培育護理領導種子。下午則是可以自己選擇分組議題,分組深入探討。





值得一提的是,在大會結束的時候,有一項很特別的活動。大會請各國學生將心目中的護理用自己國家的語言或是英文寫在便利貼中,再組成一個有 ICN Logo 的作品,ICN Logo 是以各國護生對於護理的想法所拼貼而成,這樣的結束讓我覺得寓意深遠。



ICN 護生大會

Student Assembly

主題一:簡介 ICN

為了讓 175 個護生代表更加了解 ICN,大會一開始介紹了 ICN 的組織、目的與願景。這個主題對護生而言是很重要的安排,其實在此行之前,對於國際護理協會的了解不多,在介紹之後,才知道原來護理這一個大家庭是由 132 個各國的護理組織,130 個國家組成,主要目的是為 2 千萬的護理人員代言的重要組織,創立於 1899 年,為第一個被 WHO 認證的NGO,同時也是擁有最多的護理人員的組織。ICN 主要任務除了為各階級的護理人員代言之外,還為了全球護理人員的形象把關、支持護理人員對於社會國家族群作出貢獻;提升護理的專業地位;影響全球的健康、社經及教育政策。「護理專業的執業」、「護理法規與倫理」、「社會經濟福利」(合理護病比、護理的薪資)為最重要的三項發展基石。





演講提到,ICN 要回應這個變動的世代的各項議題,像是醫療需求的可近性、病人與雇主對於照護服務的期待提高、著重於病人的感受(以病人為中心的照護),和科技與治療的進展(遠距醫療),意味著護理必須要回應世代的變動,提供合乎每一個世代需求的照護。

ICN 學生大會

Student Assembly

主題二:

全球衛生議題

其實護生平常的基本訓練,多是著重於培養稱職的醫院第一線照護人員,對於全球健康這個議題,在基礎養成教育上,較少關注到。這次很榮幸可以與各地來參加的護生討論全球健康,也讓我對於未來護理師的角色眼界大開。全球衛生的面向很廣大,從各種災難的發生、氣候的變遷、高齡人口的提升、非傳染性疾病(Non-communicable disease)與傳染性疾病的爆發、抗藥性菌株引發的院內感染,皆是會面臨的議題。為此 ICN 發展了十大重點策略,來回應全球衛生所遇到的挑戰,其中包含:1.全民均健在各國的普及率、2.非傳染性疾病、3.基層健康照護、4.健康人力的資源的規劃、5.以病人為中心的照護、6.病人安全、7.抗藥菌株的防治、8.心理衛生、9.預防接種、10.聯合國的永續發展指標。這樣廣大的議題,讓我不禁想到目前護理的學習,如何與這十大議題相結合?這值得大家討論一下。



ICN 護生大會 Student Assembly

主題二:

全球衛生議題

全球永續發展目標(Sustainable Development Goals)與護理

大會提到一個重點,當我們在臨床遇到一個病人,除了關心他本身的疾病,更可以進一步 對照聯合國的永續發展指標(SDG),以較大系統的層面,來看看是哪個目標可以加強與改善, 來協助個案恢復健康。這意味著,護理人員的角色就不只停留在急性期的照護,同時要找到 致病因子、降低危害健康的各樣因素。



ICN 護生大會 Student Assembly

主題三: Nursing Now

ICN 自從 2018 年起開始推動 Nursing Now 的倡議與系列活動。主要的宗旨在於藉由提升護理地位以及讓更多護理人員可以進入健康決策的政策參與階級,而促進全球健康福祉。在明年(2020)的目標是可以影響全民均健(universal health care)政策,培訓護理人員成為領袖階層,能夠領導、協助推動機構或國家的重要決策形成。所以,對於學生的參與也是極力的支持,說明可以透過組織,像是 GASNN(全球護生與護理新手組織,Global Association of Student and Novice Nurses)、Nightingale challenge(南丁格爾挑戰計畫)、NNAs,讓各國學生互相交流,培訓新世代的護生,並且對於國際能更有參與度。









護生於 CNR 大會

報告前日討論重點

學生針對護生所關心的議題提出看法,由地主國新加坡學生代表向各國報告:

1.工作環境與新人期調適:

希望可以了解新人的適應障礙,包含:臨床工作量的轉變、文化差異(學生時代與正式職業)、個人時間管理、害怕犯錯、缺乏自信。建議 NNA 應致力於有系統的打造新人銜接計畫、給於過渡期的新手支持與培育優良的臨床教師來輔導新人。

2.社群媒體的一體兩面

影響使用者自我價值、與心理衛生議題(成癮)有關、假消息的散播;如適當運用,能幫助提高全民健康認知,是衛生教育的好工具。

3.鼓勵各國 NNA 投資在學生世代傳承的工作

各國護生組織,應該附屬在各國護理組織。使護生能獲得相關經濟補助(如:研討會報名費優待),且能向資深前輩學習,或透過國際的會議(ex:如學會本次第一次補助學生參與護生大會),讓學生能見證護理在全球健康扮演的重要角色。



ICN 大會 參與心得分享

Data, Dialogue and Decision (數據、對話、決策)

這個是大會以南丁格爾提燈的畫像,所提出的呼籲。明年就是南丁格爾 200 歲的紀念,大會提醒大家把握 3D 的南丁格爾精神,要(1)善用數據,來佐證自己要倡議的議題; (2) 與各階層參與的人員、主要的決策者與利害關係人對談; (3) 增加提升護理人員在參與政策決策的機會,例如:會中提到合理護病比與病人安全的相關性,利用這三個步驟,收集資料,積極對談以促成政府制定合理政策與管理規範。



Influential leadership – not only a lamp!

Data-dialogue-decisions

Nursing



2020 南丁格爾挑戰

2020年除了是WHO 訂定的「護理師與助產師年」,同時也是護理精神領袖南丁格爾女士 200歲的冥誕。在這樣的時機,ICN 在本屆大會展開了南丁格爾挑戰,邀請各國響應,希望各個聘用護理人員的機構,能讓 20位年輕的護理人員,參加領袖培訓計畫、提高組織參與層面,以達到世代傳承、讓組織得以永續,也希望藉由領導人才培育,讓來自護理人員的聲音、角度,能在更多的政策制訂時,被決策者聽見,而非僅限於從事臨床照護工作。"We won't have healthy economies without healthy people, and that means investment in nurses." (若不投資護理領域,全球健康經濟將也不健康。) 2019 ICN Congress, President Annette Kennedy.

ICN 大會 參與心得分享

為女童教育基金會 Girl Child Education Fund (GCEF)募款

大會鼓勵與會者以最低金額 20 新幣(約台幣 400 元),支持發展中國家護理人員的女兒,其雙親皆歿的孩子,提供上學制服、生活用品,幫助他們完成基本教育、中學教育。而各國慷慨解囊,台灣的參與者在理事長的號召下,積極響應!透過這個活動可以感覺到,自己在台灣能有這樣完整的資源讓我們去學習,並且還提供國際交流這樣難得的機會,真的覺得身為台灣的護生是很幸運的一件事,也透過這樣一個小小的動作、小小的贊助,讓在世界各地很多也想要學習的小孩們能夠跟我們一樣享有學習的權利!雖然 20 新幣只是個小錢,但大家一起集結將會是很大的助力。最後在活動結束前,基金會成功募集到 25000 美金!而台灣這樣一個沒有在WHO 中的國家,依然展現了善良(benevolence)的特質所可以集結到的巨大影響力,台灣護理讚!!



ICN 大會

參與心得分享

逛佈展攤位

各國護理組織可以透過申請來擺攤,參觀了各式各樣的攤位,像是有在推廣新研發的商品攤位,可以利用心型的設計讓 vial 裡面的藥不用再利用針頭做稀釋,減少針扎的風險。其他也有一些具有創意的研發設計,可以讓護理環境不僅進步,且更加安全的創意發想。另外,還有一些攤位是屬於一些非營利組織的攤位,像是基督徒護理組織、無國界醫師組織,和代表國和 NNA 的攤位。



其中特別印象深刻是韓國 NNA 的佈展主題,介紹兩位奧地利籍護理人員,Marianne and Margaret,在 1960 年到了 Sorokdo Island(南韓小鹿島)服務漢生病病人(又名痲瘋病),在韓國奉獻專業超過 40 餘年,致力提升所服務病人的健康與消弭社會對該疾病的偏見。而此次佈展,希望讓各國知道兩位護理人員無私的大愛,同時提名諾貝爾和平獎,除了表達韓國政府的感恩,也讓護理典範得以流傳,這樣議題的倡議,以及韓國政府的重視,值得我們各國學習。

ICN 大會

參與心得分享

今年台灣護理學會也有自己的攤位,主要是推廣 2020 年將在台北舉行的 Taiwan International Nursing Conference,利用攤位的功能,讓台灣的護理活動提高曝光度,並且藉此邀請各國的護理領導人來參加。此外在海報上也有介紹台灣護理學會以及學會在台灣所做的貢獻,像是 LFC、Nursing now 等,可以讓其他國的護理人員了解台灣護理是跟著國際在前進的。在過程中我們也有輪替擔任顧攤的人員,透過攤位與其他國家的護理人員交流,學到了不少國際交流技巧,也可以同時和他們分享我們台灣護理的努力成果。



人口販買與護理

大會在最後一天的專題演講,提到了護理人員在人口販賣防治扮演的重要角色。在 世界許多地方,人口販賣猖獗,許多被害者有機會到醫療院所,護理人員身為第一線評 估者,運用合適的評估工具、了解生心理的表徵,可以有效辨識這些受害者,協助通 報,救他們脫離險境。這是我們從來沒有想過的護理工作角色與功能發揮,真可謂是有 人就有需求,有需求就會有護理的存在空間與必要性,經過了這一次的會議,讓我們對 於護理可以發揮的範疇,有了更深刻的領悟。

護生交流

分享對護理的願景

在這幾天的會議,最喜歡的部分其實就是能有這個機會去見到世界各地的護生,大家一起去討論及分享自己國家的護理概況,以及在自己國家中,護理教育是甚麼樣的形式。這些交流的機會都是非常難得的,因為他們是我們首次有機會接觸到的非本國護生,透過以學生的角度去看每一個國家的護理是一件很酷的事。因為就像 ICN congress 裡所強調的,其實我們雖然只是學生,但我們以後也會有機會主導甚至於領導護理向前走,掌握自己國家健康的重要關鍵。我們的聲音、意見及視野都是未來的種子。





記得在 CNR 會議的時候,主席問各國的代表,請問有哪些人的子女現在也是從事護理相關的職業,在 90 幾個國家裡,竟然只有兩三個人舉手。這也令我很驚訝,在各國的領袖中,為何子女克紹萁裘的比例如此之少?領袖們如何致力讓護理成為自己下一代願意去從事的優秀專業? 護理的人力在流失,留職率也在下降,很重要的是我們要知道為什麼? 並且該如何改善現狀,這是很重要的議題之一。曾有成功的企業家提到,他成功的祕訣是讓自己的機構成為自己小孩很想來的地方,讓自己的父母覺得很光榮的小孩工作場所。這樣簡單的言語,道出了經營管理的"以雇員為中心"理念,或許,我們也該營造自己的護理專業成為"幸福專業"。

護生交流

分享對護理的願景

最後,我們覺得能參與這些國際活動,並且和其他國家交流,其實對自己和護理的未來,有很大的幫助,讓我們在護理的這條路上可以看得更廣更遠,而不是只是侷限在小小的醫院護理中。在台灣的醫院中,埋頭苦幹,對於未來也沒有藍圖,成為醫院的小小螺絲釘。在參加過這次的大會後,讓我更加開拓對於護理的視野,並且也看到護理的可塑性以及潛力,在經過其他國家的分享,讓我了解到護理是一項偉大的職業,不再只是輪三班永無止境的生活,讓我對護理有了全新的了解,就像 ICN 說的 "nursing is not a cost, is an investment."。我相信小小螺絲釘,也有一天會發揮屬於自己的耀眼貢獻,在此真的衷心感謝 TWNA 可以給我們這樣珍貴的機會,讓我們從護生的角度,預見護理專業大大的未來。





