



台灣護理學會通訊

雙月刊

中華民國七十六年一月 創刊

· 發行人：王桂芸

· 秘書長：陳淑芬

· 總編輯：彭美姿

版權所有·翻印必究

· 發行所：台灣護理學會

· 會址：10681台北市信義路四段281號4樓

(對內刊物非賣品)

理事長的話

親愛的會員，大家平安！

5月是個充滿溫馨的季節，先是母親節，接著5月12日是護理鼻祖南丁格爾女士的生日，也是國際護師節。2015年國際護師節主題：護理師：改變的動力 - 高效能照護及高效益成本(Nurses: A Force for Change: Care Effective, Cost Effective)，重點摘譯已公告本會網站，歡迎參閱。今年的國際護師節慶祝大會在5月12日假中油大樓國光會議廳舉行，大會表揚傑出護理人員包括：專業貢獻獎7名（田聖芳、林秋芬、蘇淑芳、曾雯琦、羅美芳、黃 珊、郭明娟）、服務奉獻獎8名（楊秀花、范惠珍、陳嫩嫩、邱啟濶、許美玉、吳櫻娟、張美玲、蕭麗珍）；及服務滿25年以上之資深護理人員共計1,807名，恭喜所有的受獎人。

為提升台灣護理管理者領導能力，本會與國際護理協會（ICN）合辦《第一屆變革領導培訓營》(Leadership for Change Programme, LFC)。第一階段工作坊已於4月6-10日假本會國際會議廳圓滿辦理完竣，共有20位台灣及5位緬甸學員參與培訓。4月6日上午進行開幕儀式，很榮幸邀請到衛生福利部護理及健康照護司鄧素文司長、外交部NGO國際事務委員會徐蔚民副參事及ICN理事李選教授蒞臨代表政府及ICN致歡迎詞。五天的授課方式相當多元，有領導的理論與實務分享、有討論與回饋。討論的議題由地域、國家及全球性健康照護議題，如：台灣低出生率、人口老化、護理人力短缺及工作負荷過重造成人力流失，以及緬甸的人力資源短缺、非傳染性疾病（如心血管疾病、癌症、

糖尿病）、意外及傷害事件等。在全球性議題方面：如非洲伊波拉病毒、緬甸的基層醫療照護體系、高血壓，以及肯亞的愛滋病問題。講師Dr. Stephanie Ferguson藉由國家健康照護體系引導學員從機構、國家、區域或全球性的面向擴大眼界去思維，並強調這是成為一位優秀的領導者必經的學習歷程。

培訓過程中，學員最主要任務就是完成個人發展計畫及團隊專案，台灣學員較期望提升個人在「建構策略性願景」（Vision and being strategic）、「外在覺察力」（External Awareness）、「政治參與」（Political Skill）及「政策參與」（Policy）的能力，這也反應在學員的360度領導能力評估中得分較低的部份，透過個人發展計畫的規劃及導師的協助，相信完訓後全部的學員在領導能力的提升必是顯著的。經過腦力激盪，台灣學員產生四個團隊專案(1)培植未來的領導人；(2)提升護理人員的健康；(3)建置國家實踐健康照護平台；及(4)發展政策及政治參與能力。前述四項專案將成為本會未來政策推動之重點，希望在團隊成員共同努力下，能展現具體成果，交出亮眼成績。

感謝外交部及衛生福利部經費補助，ICN授權及派員授課，全體理監事指導，變革領導計畫諮詢委員會協助規劃，以及會務團隊的共同努力，使本次活動能順利圓滿完成。緬甸學員Khin Mar Kyi代表緬甸護理助產學會及政府表達對本會的由衷感謝。ICN理事長Dr. Judith Shamian對於本會與緬甸護理助產學會共同努力強化兩國護理人員領導能力，藉以改善民眾的健康照護服務，給予高度的肯



定，期待此合作模式未來能成為其他國家仿效的經驗，並特別致函感謝我國政府的支持與經費資助。第二階段工作坊已訂於今年11月2-6日舉辦，期許所有完訓的學員，都能成為變革領導培訓營的傑出導師，為台灣護理專業領導之發展貢獻所學。

此外，2015年ICN國際護理研討會將於6月19-23日於韓國首爾舉辦，會議主題為”Global Citizen, Global Nursing”（全球公民、全球護理），台灣護理人員學術風氣興盛，投稿相當踴躍（約1,000多篇），審查通過近300篇。通過論文發表補助申請者共計106位(含口頭30位、海報67位、Publication Only 9位)，其中青年會員22位；本會將循例組團前往參與盛會。為提昇護理人員論

文發表能力及參與國際會議的準備度，本會特別舉辦《國際學術會議論文發表演練》研習會，以期提升我國護理人員在國際專業會議的能見度及彰顯台灣護理專業的能量。

在學術活動方面，本會將於5月29日舉辦《創新臨床教學模式研討會》，目的在分享創新臨床教學模式，藉由發展策略，擴展學術與臨床夥伴關係，將研究結果併入健康照護系統及臨床實務，以提升臨床教學的品質及護理人員的進階照護能力。另為培育優秀的護理臨床教師，提升護理臨床教師之教學及輔導成效，使其成為具備ACGME(The Accreditation Council for Graduate Medical Education)之6大核心能力的臨床護理人員，本會



▲ 2015 ICN Leadership for Change Programme in Taiwan



▲ ICN講師Dr.Stephanie Ferguson指導小組討論



▲ 王理事長與ICN講師Dr.Stephanie Ferguson, ICN李選理事及緬甸學員合影留念

將於6月1日舉辦《護理臨床教師訓練-基礎課程(南區)》。而104年度之「臨床教學策略與模式競賽」(學校教師組)亦將於6月15日至6月30日接受報名，報名須知請至學會網頁之《學術活動》項目進行下載。

在認證考試方面，104年度社區衛生護理師認證考試將於104年8月29日(六)於北、中、南三區舉行，自6/1~7/5開始接受線上報名。另本會《第卅一次護理研究論文發表會暨兩岸護理學術交流》將於104年8月28日假國立成功大學醫學院舉行，本次活動主題為《改變的力量：提昇護理效能與成本效益》(A Force for Change: Promoting Nursing Care Efficiency and Cost Effectiveness)；線上投

稿期間自104年4月15日中午12時起至5月14日午夜12時止，歡迎會員踴躍參與。

近年來，由於社會結構的改變，國內醫療環境面臨的挑戰與困境與日俱增，護理執業環境出現嚴峻的考驗，許多護理人員仍堅守崗位、以護理為志業，為民眾健康福祉把關，在此時刻，更顯得彌足珍貴。讓我們彼此加油打氣，也讓未來的護理專業之路能有更多動力、繼續前進。最後

祝福大家

護師節快樂、母親節快樂！

理事長 **王桂芸** 敬上
104.05



◀ 貴賓相見歡—衛生福利部護理及健康照護司鄧素文司長(右四)、外交部NGO國際事務委員會徐蔚民副參事(右三)及ICN理事李選教授(左四)



▲ 發表團隊專案



◀ 和藹親切的ICN講師
Dr.Stephanie Ferguson



▶ 緬甸學員精彩的傳統舞蹈表演



◀ 踴躍參與發言的學員



ICN 2015年國際護師節主題 (摘譯) 護理師：改變的動力-高效能照護和高效益成本

Nurses: A Force for Change-Care Effective, Cost Effective

慢性疾病所產生的醫療重擔、老年化社會、以及持續增加的醫療需求等因素，導致各國的醫療開支大幅地增加，造成醫療系統沉重的財務負擔。護理人員是醫療體系中為數最多的醫療工作者，對於醫療照護的財務、預算、資源運用及策略制定應要有一定的認識。因此，護理人員是促進醫療照護品質，以及成就高效能照護和高效益成本的重要因素。

今年護師節希望能喚起護理人員，盡自己所能促進醫療系統的財務狀況，並以最高效益的方式提升照護品質和病人安全。護理人員可以透過以下方式進行：善用經驗、集思廣益、掌握最新資訊、表明立場、發表文章、善用媒體發聲、參與相關組織、建立與公部門、其他團體、媒體聯繫的暢通管道與良好關係。然而，若沒有學術研究所提供的新知，護理專業的發展無法完整，更無法影響醫療政策的制定。高效能照護和高效益成本這類的研究，需要大量的護理管理者和政策制定者共同參與，更需要護理人員齊心努力、共同發展。學術研究的目標是將護理專業轉化為一股《改變的動力》，期間的過程需要大家的智慧與奉獻，增進實證應用，並促進照護品質。

護理專業常被視為是「沉睡的巨人」，因其具有無限潛力，一旦醒來，可以發揮巨大影響力。護理人員提供的照護品質已越來越優良，而參與政策制定也有其必要性。護理人員若能充分獲得政府的支持，並積極參與政策制定，必可成為一股「改變的動力」，確實改善醫療制度品質，達到高效能照護和高效益成本的目標。

本期通訊考題：《親善生產措施與母乳哺育》

請連結至台灣護理學會網站(<http://www.twna.org.tw>) → TWNA 數位學習網



台灣護理學會通訊 雙月刊

10681 台北市信義路四段281號4樓

Web site: www.twna.org.tw

E-mail: twna@twna.org.tw

TEL: (02) 27552291

FAX: (02) 27019817

劃撥帳號：00041819