

菸草使用與健康

國際護理協會立場

使用菸草的盛行是造成慢性和可預防疾病及死亡的重要且嚴重的原因，對大眾健康造成重大威脅，然而控制菸草使用的方法仍顯不足。

國際護理協會致力於實現以下目標的政策和行動：

- 在所有公共場所、學校、工作場合禁止菸草的使用。
- 防止及消除護理人員及護生使用菸草。
- 鼓勵國家護理學(協)會(NNAs)在其場所、會議和其他活動中採用無菸政策。
- 與其他國際政府和非政府組織以及衛生專業組織建立合作夥伴關係，以保護人們免受二手菸的侵害。
- 支持提供國家護理學(協)會(NNAs)和護理人員戒菸幫助。
- 持續倡導完全執行《世界衛生組織煙草控制框架公約》。
- 支持在無菸工作場所實施戒菸專案。

國際護理協會鼓勵會員國之護理學(協)會與其他國家團體共同努力，使政府及大眾關注菸草對健康的負向影響，並鼓勵政府減少、勸阻和禁止菸草使用，包括提供戒菸專案的管道。更具體地說，國際護理協會倡導以下的全國活動：

- 遊說制定禁止香菸廣告、促銷和贊助的政策，並在菸品上標示顯著的警告標語。
- 與政府共同致力提出立法與財政上的措施，例如：對菸品收取較高稅金。
- 支持在公共場所禁菸，且創造無菸的學校、運動場所、工作地點、飛航、餐廳及其他公共場所。
- 參與大眾教育／資訊活動，特別針對易受傷害族群，如青少年。
- 提供誘因讓種植菸草者改種其他農作物。
- 鼓勵護理人員成為無菸的榜樣，並提供使用菸草的護理人員戒菸方案。
- 鼓勵護理人員整合菸草防治、戒菸及避免二手菸存在於其常規護理工作中。
- 致力統整菸草與吸菸的資訊於各層級的護理課程中。
- 確立行動方案以支持住院患者及那些有抽菸習慣但必須來往或住在照顧機構的人。
- 提供戒菸及菸草控制方案的培訓。
- 確保與菸草公司之間沒有合作或資金往來。

背景

全球菸草使用量已穩定成長，每年因肺癌、心臟病和其他疾病造成的可預防性死亡已接近每年 540 萬人，其中 80% 的死亡是發生在發展中國家。除非採取行動，否則到 2030 年，這一數字預期會增加到 800 萬。實施具有成本效益的措施，例如禁止在公共場所使用菸草、警告人們使用菸草的危險、提高菸草稅以及提供幫助戒菸的措施，是可以用來對抗菸草的盛行[1]。

國際護理協會護理人員道德規範[2]中聲明健康促進和疾病預防是護理人員的基本職責之一。另外，護理人員和其他公民應共同擔負行動發起及支援的責任，以滿足公眾的健康和社會需求。

由菸草使用所引起的健康問題是高度可預防的。必須加強與《世界衛生組織菸草控制框架公約》[3]有關的健康促進、疾病預防政策以及介入措施，且護理人員非常適合執行該公約。同時，護理人員和國家護理學會(NNAs)也應參與與菸草有關的研究並傳播研究結果。

[1] WHO(2008), WHO Report on the Global Tobacco Epidemic, 2008, The MPOWER package. Geneva: WHO.

[2] International Council of Nurses (ICN), Code of Ethics for Nurses, revised 2006.

[3] <http://whqlibdoc.who.int/publications/2003/9241591013.pdf>.

1999 年採用

在 2006 年和 2012 年進行了審核和修訂

先前之立場聲明：吸菸與健康

相關立場聲明：

- 降低與環境和生活型態相關之健康危害
 - 護理人員的職業健康與安全
- 護理人員在癌症預防和早期發現的角色

國際護理協會是由 130 多個國家護理學(協)會組成的聯合會，代表著全球 2,790 萬的護理師。國際護理協會由護理人員與國際領先的護理人員營運，致力於確保全球所有人的健康照護品質和良好的健康政策。