

台灣護理學會 中醫護理四診評估撰寫指引

(含名詞解釋或操作性定義)

中醫護理委員會 2020年四版

一、望診

1. 神志 (包括靜態及活動時) :

觀察目光、意識狀態、表情等。如有神、少神 (倦感、煩躁、譫妄、嗜睡、萎靡)、神志錯亂等

2. 面色 (包括靜態及活動時) :

正常、面赤、潮紅、蒼白、萎黃、晦暗、青紫、無澤等

3. 五官 (眼、耳、鼻、口、唇) :

外觀形狀、黏膜顏色及光澤、動態；目下腫、唇色、口腔 (黏膜潰瘍及唾液量)、牙齒及牙齦等

4. 舌診 : 型態 (正常、胖大、瘦小、舌偏、齒痕等)、舌質【體】

(正常、淡白、紅、絳、青紫等)、苔色 (白苔、黃苔、黑苔、染苔等)、苔質 (薄苔、厚苔、膩苔、剝苔、無苔等)

5. 姿態 (包括靜態及活動時) :

姿勢 (如正常、行動艱難、半身不遂【偏癱】、蹣跚成團、不得平臥、癱瘓)、軀體形態 (如胖瘦、高矮、外觀完整) 等

6. 全身皮膚、毛髮、指甲 (包括靜態及活動時) :

色澤 (正常、發赤、發黃、發黑、蒼白、青紫)、性質 (潤澤、枯槁、肌膚甲錯、臃脹、水腫、水泡【白瘡】、斑、疹等)、完整 (壓瘡【部位/大小】、破損/外傷【部位/大



小】)、分布範圍或位置、紅腫(部位/大小)、紅腫部位皮膚色澤(亮紅【有光澤】、黯紅【無光澤】);毛髮(量及色、長度);指甲(表面光滑度及顏色)等

7. 分泌物:

如痰、涕、女性帶下等之量、色及黏稠度

8. 二便:

小便量及色(如清長、短黃)、性狀(砂淋、血淋、膏淋)等;大便量、性狀(如乾結、清稀水漾、完穀不化、滯結不調)及色等

9. 第一及第二性徵發育狀況

10. 補充資料:

如對壓力的反應,所呈現的外觀、行為及情緒反應等

望診補充名詞解釋			
項目	次項目	細項	名詞解釋或操作性定義
神志	目光、意識狀態、表情	有神	面色滋潤,神智清楚,語言清晰,目光明亮,靈活有神,動作靈活,反應敏捷。
		少神	面色暗淡少光華,倦怠,不欲語言,聲音低微無力,思維遲鈍,嗜睡,目光晦滯,肢體動作遲緩。
		煩躁	胸中熱而不安叫“煩”,手足擾動不寧叫“躁”。煩與躁常並稱,但有虛實寒熱的不同。
		失神(即無神)	形體羸弱,面色敗壞無光華,喘息異常,精神萎靡,語言不清,目光暗淡眼睛迷濛無光彩,或意識喪失而眼閉口開,手撒,尿遺,暴瀉不止等。
面色	萎黃		指面部出現枯萎暗黃的顏色
	晦暗		面色黑暗,無光澤。



望診補充名詞解釋

項目	次項目	細項	名詞解釋或操作性定義
舌診	型態	齒痕	舌的邊緣見牙齒的痕跡。
	舌質 (舌體)	絳	舌質呈深紅色。
	苔色 (苔狀物的顏色)	染苔	被食物或藥物所染而改變了原來苔色。
	苔質 (苔狀物的性質)	膩苔	舌面上一層渾濁而光滑的黏液覆蓋，顆粒較腐苔細密，不易拭去。
		腐苔	舌面上堆鋪一層如腐渣，顆粒大而疏鬆，容易拭去。
		剝苔	舌苔部分剝落露舌質者，稱為花剝苔。
無苔		舌面如鏡樣光滑而無苔，又稱鏡面舌。	
全身皮膚、毛髮、指甲	性質	肌膚甲錯	又稱肌若魚鱗。形容皮膚粗糙、乾燥、角化過度，呈現褐色，如魚鱗狀。
		臃脹	泛指以腹部膨大脹滿為主症的疾病。
		水泡 又稱白瘡	皮膚上出現一種白色小顆粒，晶瑩如粟，出沒無定。
分泌物	女性帶下		指從婦女陰道流出一種黏膩的物質，如帶一樣綿綿不斷。
二便	小便色	清長	小便顏色清淡量多。
		短黃	小便量少且顏色深黃。
	小便性狀	砂淋	尿有砂石，亦稱“石淋”。
		血淋	小便時澀痛帶血。
		膏淋	小便混濁如洗米水或如脂膏，尿出不暢。
	大便性狀	完穀不化	大便中含有不消化的食物。
澇結不調		大便先硬後澇(如鴉澇，稀而不成形)，或有時澇泄有時便秘。	



二、聞診

1. 氣味：

無異味、特殊氣味（口腔、身體、汗出、大小便、經帶惡露等之氣味）

2. 語音（包括靜態及活動時）：

正常、聲音宏亮、聲音低微、言謇等

3. 聲音（包括靜態及活動時）：

太息（嘆息）、呃逆、噯氣、腸鳴、咳嗽及痰等聲音

4. 呼吸音（包括靜態及活動時）：

正常、哮、喘、少氣、重濁等

聞診補充名詞解釋			
項目	次項目	細項	名詞解釋或操作性定義
語音	言謇		言語困難。
聲音	太息 (嘆息)		病人自覺胸中憋悶而長嘆氣，嘆氣後胸中略舒服。
	呃逆		俗稱打嗝，為一種不由自主，病人自覺不舒適的動作。
	噯氣		胃中有殘留的氣體致胃氣上逆而發出的聲音。
呼吸音	少氣		呼吸短促低微。
	重濁		呼吸有痰音。

三、問診

1. 生活習慣及環境：

如居家的飲食、抽煙（不抽、每日抽 包、已抽 年、已戒煙）、喝酒（不喝、偶喝、大量、頻率、已喝 年、已戒酒）、作息及休閒活動等習慣、居住環境及職業等



2.對中醫醫療及護理的認識、看法、就診經驗及期待

3.寒熱：

身體的感覺（正常、惡寒、惡風、寒顫、畏寒、微熱、潮熱、壯熱、寒熱往來等）

4.出汗：

出汗部位（全身出汗、頭汗、半身汗出、手足汗出）、出汗量的多寡及時間（正常、無汗、絕汗、自汗、盜汗等）及出汗部位溫度（冷、熱）等

5.頭身：

在靜態或活動與運動時頭昏、頭重、頭痛，身體各處的痠、重濁感或疼痛的資料，包括部位、強度、性質、持續時間、間歇時間、好發時間、何種情況加劇或緩解等

6.胸腹：

在靜態或活動與運動時，呼吸、循環、胸腹部等感覺，如喘、呼吸困難、氣不足、胸悶、心悸、腹脹、腹痛等

7.咳嗽及痰：

有無咳嗽、咳嗽加劇時間（隨著活動時間增加、夜晚）、痰量（無、少、多等）、痰色（綠、黃、白）、痰質（黏、稀）等

8.五官（眼、耳、鼻、口、唇）：

目赤、目痛、目眩、目昏等；耳鳴、耳聾、重聽、有戴助聽器等；嗅覺異常等；口腔（黏膜潰瘍及唾液量）、唇、咽喉不適、咀嚼困難、吞嚥困難或裝置人工輔助器等

9.飲食習慣及口味：

口中味道（無、口淡、口酸、口苦、口甘、口辛、口鹹、口黏膩等）、嗜食五味（無、酸、苦、甘、辛、鹹）、嗜食寒熱（無、寒涼食物、溫熱食物）、口乾口渴及飲水量（不渴、口渴不想喝水、口渴想飲水但喝不多、口渴想飲水且喝很多）、



葷食、素食、食物禁忌（無、有：種類）、假牙（部位、固定或活動）、牙套、一天飲食量、食量是否改變（無、食量增加、想吃但吃不多、不想吃）、進食前後感受或反應（如多食善飢、食慾不振、飢不欲食、納呆、食後腹脹）、對食物的味覺有無改變、是否影響進食情形、進食時間、速度、習慣、有無噁心嘔吐等

10. 二便：

小便量（正常、尿多、尿少）、型態（正常、尿頻、夜尿、遺尿、癱閉、餘瀝、失禁）、性質（正常、灼熱澀痛、血淋、砂淋、膏淋等）、色（淡黃、深黃、茶色、血尿）、排尿感覺（困難、灼熱、疼痛、失禁）等

大便頻率（日次）、性質（正常、便秘、質硬、顆粒、泄瀉、澇結不調）、顏色、味道（不臭、臭、酸）、解便感覺（熱迫大腸、裏急後重、大便失禁、排不淨感）等

11. 睡眠：

睡眠時間（小時／天）、嗜睡、多眠、失眠（入睡困難、睡而易醒、眠淺、多夢、早醒）、助眠方式、服鎮靜劑等

12. 月經及帶下：

月經量及顏色、月經週期（天數、規律性等）、月經持續天數、月經週期疼痛不適（如痠、脹、痛、悶等）發生在月經週期的時間（前期、中期、後期）、部位、性質、頻率／持續時間、緩解不適的方法（如按壓下腹部、用熱、喝熱飲等）、月經是否有血塊等；帶下顏色（白、黃）、量（少、中、多）、性質（清稀、黏稠）、味道（無、腥、臭）等

13. 生殖：

初經（歲）、停經（歲）；胎產【女性】（分娩次數、小產次數、妊娠不適症狀）；對性或生殖功能方面滿意程度或功能障礙（包括實際存在和感受到的，如問陽萎、男性早洩）等



14. 補充資料：

例如過去及現在就醫史、自己的人格特質；對自己的能力、身分、自我價值及身體心像的信念及態度；人事環境及互動、健康認知及健康處理型態；身體不舒服的狀況是否能自我調適（如使用保暖措施能改善四肢冰冷的感覺）；問感覺／知覺、記憶功能（健忘）、思考過程、環境解析能力等；面對壓力時的情緒反應，如喜（樂觀）、怒（發脾氣）、憂愁、思慮多、悲觀、恐懼或害怕（驚）等

問診補充名詞解釋			
項目	次項目	細項	名詞解釋或操作性定義
寒熱	身體的感覺	惡寒	人遇寒冷則感覺身體發涼，但多穿衣或在室內依舊感覺冷。
		惡風	即怕風。
		畏寒	人遇寒冷則感覺身體發涼，但多穿衣或在室內則不感覺冷。
		潮熱	發熱如潮水般定時發作。
		壯熱	即高燒不退。
出汗	出汗部位	頭汗	頭面部出汗
		半身汗出	身體半側出汗
	出汗量的多寡	絕汗	汗出淋漓不止，四肢厥冷
		自汗	稍稍動一下就汗如雨下。
		盜汗	睡著之後流汗，但醒過來後就不流了。
頭身	重濁感		指沉重被困裹不舒服的感覺
飲食習慣及口味	進食前後感受或反應	多食善飢	食慾旺盛且容易飢餓。
		納呆	不思飲食或進食後無欣快感



問診補充名詞解釋			
項目	次項目	細項	名詞解釋或操作性定義
二便	型態	癱閉	指排尿困難，甚則閉塞不通的病證。
	解便感覺	餘瀝	小便後仍有點滴不淨的症狀。
		熱迫大腸	指急性、熱性的腹瀉病變。腹痛、瀉下如注，解便後肛門口有灼熱感。

四、切診

1. 脈診（包括靜態及活動後）：

雙手的脈位（浮、中、沉）、脈速（正常、遲、數）、脈力（正常、虛或無力、實或有力）、脈律（規則、不規則—如：促、結、代）等

2. 觸診或按診：

頭頸背、腕腹、末梢（溫度、溼度、粗燥度、水腫、腫塊及疼痛等）、疼痛性質（喜按、據按）、損傷部位皮膚（溫度、軟硬度等）

切診補充名詞解釋			
項目	次項目	細項	名詞解釋或操作性定義
脈診	脈位	浮	輕取即得
		沉	重按乃得
	脈速	遲	脈搏比正常慢
		數	脈搏比正常快
	脈律不規則	促	比正常快，會有不規則的暫停
		結	比正常慢，會有不規則的暫停
		代	脈搏有規則性的暫停



五、實驗室檢查或儀器測量資料

如血液檢查資料、X-Ray、體重kg、身高cm、BMI；舌診儀、脈診儀等

六、其他補充資料

其他四診評估未涵蓋的項目，如「角色關係型態」、「價值信念型態」等

七、參考書目與文獻

- 李永春（2005）·實用中醫辭典·知音。
- 李彩鳳（2010）·史上最簡單，白話中醫入門（初版）·智林文化。
- 季紹良、余明哲、陳國樹、詹寬仁（2018）·中醫診斷學·東大。
- 岳沛平（2008）·學好中醫診斷的第一本書·智林文化。
- 馬建中（2020）·中醫診斷學（新編版）·正中書局。
- 高宗桂、江曉菁、李翠芬、林麗味、馬惠文、許世源、張家禎、蔡家梅、潘奕汝（2009）·中醫護理學（初版）·知音。
- 張晉賢、吳秋燕、周彥瑤、林叔蔓、林麗美、孫淑惠、陳曉容（2019）·中醫學概論（2版）·永大書局。
- 張永賢、張曼玲、羅琦、蘇靖媛、陳光慧、陳慧珊、唐娜櫻、邱靜瑜、施欣欣、杜惠娟、王小喬、楊瓊芳、高宗桂（2019）·中醫護理學概論（4版）·新文京。
- 張曼玲、賴東淵、高宗桂、何玉鈴、劉波兒、江曉菁、謝靜秀（2012）·中醫護理學原理與技術（第二版）·華格那。
- 陳麗麗、王純娟、林君黛、張曼玲（2011）·實用中醫護理學（初版）·華杏。
- 葉美玲、許晴哲、陳靜修（2020）·中醫護理（3版）·五南。
- 戴新名（1990）·中醫名詞術語大辭典（12版）·啟業書局。

